株式会社大成ホーム安全協力会
協　力　会　通　信
237号　令和2年7月10日発行

株式会社大成ホーム・株式会社喜名新
令和2年度安全スローガン

忘れるな　危険予知と指差呼称
慣れと油断が事故の元
皆で目指そうゼロ災害

今月も安全作業で頑張りましょう。

新しい豊かな住まいづくりに貢献する
株式会社大成ホーム

フリーダイヤル　0120-21714-6

大成キングスマンション　リゾートテラス伊祖　内覧会を開催しました！

大成ホーム安全協力会
通信二百三十七号　令和二年七月十日

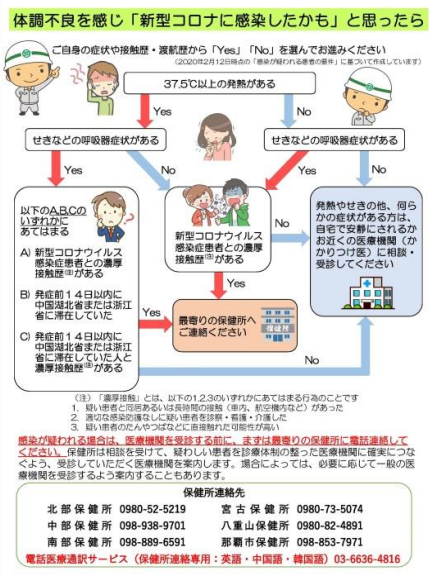
弊社分譲マンションの第3弾目となる『大成キングスマンション　リゾートテラス伊祖』にて契約されたお客様限定の内覧会を令和2年6月27日(土)・28日(日)、7月4日(土)・5日(日)の4日間で行いました。
ご多忙の中、ご対応してくださいました皆様ありがとうございました。滞りなく内覧会を終えることができましたのも、日頃よりお世話になっております皆様のおかげです。今後も、社員一丸となって全室完売に向けて頑張ってまいります。今後も、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。

【今月の安全目標】

○工事安全（安全意識の高揚）
・全員参加でＵＦＯ（油断・不注意・横着）撲滅、５Ｓ推進
・勉強会等による安全意識のレベルアップを図る
・熱中症知識向上による発症防止、救急措置の教育

○交通安全（安全運転意識の高揚）
・車内はいつも「整理・整頓・清潔・清掃」を
・優先道路でも交差点では減速・徐行し安全を確認する
・１日１回の始業前車両点検を行う

○健康衛生（夏場の体調維持）
・栄養価のあるものをしっかり食べ、夏バテを予防する
・十分な休養と睡眠時間を確保する
・エアコンは室内と外気の温度差を５度以内に設定する



株式会社大成ホーム安全協力会は、建設作業所での新型コロナウイルス感染症対策をさらに徹底するために看板を各現場に設置しています。新型コロナウイルス終息に向け、弊社スタッフ・協力企業の皆様で引き続き力を合わせて対策に努めましょう。

夏の交通安全県民運動　2020/7/11～2020/7/20

令和2年7月11日（土）から7月20日（月）までの10日間、沖縄県内一斉に「夏の交通安全県民運動」を実施されます。
夏場は、レジャーシーズンを迎え飲酒の機会が増えることに伴い、飲酒運転の増加が懸念されます。本運動では、飲酒運転の根絶をはじめ、二輪車のマナーアップの推進、歩行者の安全確保や年々増加している高齢運転者の交通事故を防止するため、地域、関係機関・団体等が相互に連携し、広く県民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止を図ることを目的としています。
本運動の趣旨を理解のうえ、県民総ぐるみで交通安全運動に取り組み、交通事故のない安全安心な沖縄県を築きましょう。

令和2年7月　着工予定現場

共同住宅・住宅建設現場(本社)

	工事名称	現場場所	着工予定日	現場担当
1	M様住宅新築工事	浦添市	7月2日	貞廣郷
2	K様住宅新築工事	名護市	7月2日	宮城敏
3	N様住宅新築工事	沖縄市	7月6日	金城力
4	K様住宅新築工事	名護市	7月6日	湧川公雄
5	M様住宅新築工事	南城市	7月8日	羽地紀男
6	M様住宅新築工事	うるま市	7月9日	髙江洲良太
7	I様住宅新築工事	読谷村	7月10日	岸本郁夫
8	S様住宅新築工事	沖縄市	7月11日	大城要
9	Y様住宅新築工事	糸満市	7月13日	近田貴幸
10	M様住宅新築工事	うるま市	7月13日	南風隆
11	I様住宅新築工事	中城村	7月15日	大城盛雄
12	H様住宅新築工事	うるま市	7月15日	比嘉瑠斗
13	I様住宅新築工事	沖縄市	7月15日	下條桂栄
14	北谷浄水場新築工事	北谷町	7月20日	上地善久
15	G様住宅新築工事	糸満市	7月20日	近田貴幸
16	N様住宅新築工事	浦添市	7月20日	金城鉄雄
17	K様住宅新築工事	宜野湾市	7月20日	貞廣郷
18	H様住宅新築工事	那覇市	7月20日	上江洲肇
19	栽培漁業センター新築工事	本部町	7月20日	金城信也
20	G様住宅新築工事	与那原町	7月20日	川田雅仁
21	H様住宅新築工事	沖縄市	7月25日	金城鉄雄
22	T様住宅新築工事	うるま市	7月25日	金城力
23	H様住宅新築工事	沖縄市	7月25日	金城正人
24	I様住宅新築工事	沖縄市	7月25日	金城正人
25	H様住宅新築工事	名護市	7月25日	湧川公雄
26	Y様住宅新築工事	南城市	7月25日	高安正秀
27	M様住2世帯宅新築工事	那覇市	7月29日	那覇翔

木内装工事(喜名新)

	工事名称	現場場所	着工予定日	現場担当
1	I様住宅新築工事	宜野湾市	7月1日	嘉数雄朗
2	H様住宅新築工事	南城市	7月1日	嘉数雄朗
3	S様住宅新築工事	那覇市	7月1日	嘉数雄朗
4	T様住宅新築工事	恩納村	7月2日	山城和範
5	N様住宅新築工事	八重瀬町	7月3日	嘉数雄朗
6	T様住宅新築工事	読谷村	7月4日	山城和範
7	I様住宅新築工事	宜野座村	7月4日	山城和範
8	I様住宅新築工事	金武町	7月6日	山城和範
9	H様住宅新築工事	名護市	7月6日	山城和範
10	U様住宅新築工事	糸満市	7月11日	嘉数雄朗
11	N様住宅新築工事	宜野湾市	7月12日	嘉数雄朗
12	S様住宅新築工事	南城市	7月18日	嘉数雄朗
13	K様店舗付き2世帯住宅新築工事	うるま市	7月19日	嘉数盛安
14	N様住宅新築工事	名護市	7月20日	山城和範
15	S様住宅新築工事	西原町	7月22日	嘉数雄朗
16	T様住宅新築工事	南城市	7月23日	嘉数雄朗
17	A様住宅新築工事	糸満市	7月23日	嘉数雄朗
18	T様住宅新築工事	沖縄市	7月24日	嘉数盛安
19	U様2世帯住宅新築工事	嘉手納町	7月25日	山城和範

令和2年6月　現場での要望・指摘・改善事項

末吉正彦	日頃より当社の安全活動に協力有難うございます。瑞慶覧家族住宅も皆様の協力のおかげで順調に進んでいます。今月も作業手順を確認し安全作業でお願いします。
大城盛雄	毎日の安全作業ご苦労様です。中城南小学校現場におきましては、協力会社の皆さんのおかげで6月に各検査完了しました。本格的に始まる夏場の作業やコロナ対策に注意しながら今月も頑張りましょう。
上江洲肇	協力業者の皆様、毎日の安全作業お疲れ様です。今月は早くも250人以上の熱中症搬送が発生しています。コロナ対策･熱中症対策を行い毎日の5S活動の継続を頑張りましょう。また、今月もゼロ災害で頑張りましょう。
高安正秀	協力業者の皆さん、毎日の安全作業ありがとうございます。熱中症にならないよう水分･塩分補給をしっかり行い、体調管理を徹底しましょう。そして、コロナ対策である3密も徹底して守りましょう。今月も安全作業で頑張りましょう。
前原史朗	梅雨明けしましたが、突発的な強い雨が見受けられます。分電盤の蓋開けっ放しになってませんか？延長コードの差込口に雨入りませんか？漏電災害防止に努めましょう。
上地善久	協力業者の皆様、毎日ご苦労様です。現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止策や熱中症対策など、現場の安全管理対策が厳しい状態ですが、皆で協力して取り組みましょう。
羽地紀男	協力業者の皆様、日々の安全作業ありがとうございます。新型コロナ感染症、熱中症に注意し安全第一で今月も頑張りましょう。
大城要	協力業者の皆様、日々の安全作業お疲れ様です。暑さの厳しさも増し、既に熱中症患者も増加傾向にあるので水分・塩分の補給を細めに行いましょう。
宮城敏	一般廃棄物（ペットボトル、空き缶、弁当ガラ、履き古した靴）、ペイントスプレー缶等は、産業廃棄物処分場では受け入れないので持ち帰ってください。
南風隆	協力会の皆様、安全衛生活動にご協力頂きありがとう御座います。猛暑が続き、熱中症対策も本格的に実施しなければなりません。予防原則として、作業環境改善、体調管理、水分補給、小休憩を心掛け万全対策を実施しましょう。
岸本郁夫	協力業者の皆様、毎日のお仕事お疲れ様です。梅雨も明け、これから猛暑が続きますので体調管理をしっかり行い、安全作業お願い致します。
金城力	協力会の皆さま、今月も頑張りましょう！
金城信也	協力業者の皆様、日々の作業お疲れ様です。梅雨も明けいよいよ本格的な暑さになってきましたが、作業で集中力をきらさぬ様こまめな水分補給、休憩を行って今月も無災害で乗り切りましょう。
金城正人	協力業者の皆さん、毎日の安全作業お疲れ様です。足場を外した場所から離れる時は、直してから離れるを徹底しましょう。今月もご安全！
新崎盛儀	日々の安全作業ご苦労様です。弁当ガラ、空缶、ペットボトルの持ち帰りの徹底、熱中症･コロナ対策等健康管理に注意し安全作業で頑張りましょう。
當間正光	沖縄も梅雨が明け、これから夏本番となります。毎日の熱中症対策をしっかり行い、体調管理に努めましょう。
貞廣郷	蒸し暑い時期です。明日の自分のための体調管理を徹底し、安全に現場作業ができるよう互いに頑張っていきましょう。
我那覇實	協力業者の皆様、毎日のお仕事お疲れ様です。コロナ対策・熱中症対策を万全にとって頑張りましょう。今月もよろしくお願いします。
棚原茂治	各協力業者の皆様、お疲れ様です。梅雨が明け暑い日が続きます。各自体調管理に注意し、今月も頑張っていきましょう。
大嶺雄一	お疲れ様です。住宅工事に復帰して役1ヶ月が経ち、皆様の協力にて順調に進捗しています。引き続き無事故無災害で夏を乗り切りましょう。
宮城大地	協力業者の皆様、毎日の安全作業お疲れ様です。瑞慶覧家族住宅では、各工区で重機作業、レッカー作業が多くなっています。また、連日の雨で地盤が緩くなってきています。今一度、重機等の足元確認で作業を行いましょう。
下條桂栄	7月に入り、暑さも本格的になりました。現場において毎年、この月が一番熱中症患者が多く出ています。水分を小まめに取り、体調が悪い時はすぐ休憩を取る等対策を取りましょう。また、作業終了時には現場の整理、整頓、清掃を行なう様お願いします。
重信光男	協力業者の皆様、各現場での安全作業有難うございます。暑さで気も緩みがちになると思いますが、安全第一でお願い致します。また、自分のゴミは自分で処分!!
金城友也	協力業者の皆さんお疲れ様です。リゾートテラス伊祖現場は、おかげさまで無事内覧会を迎えることができました。ありがとうございます。引き渡しまでもう1カ月ほどありますが最後までよろしくお願いします。
呉屋直次	７月度重点安全目標は【熱中症災害防止】です。各位熱中症対策徹底を！！
近田貴幸	協力業者のみなさん、日々安全作業お疲れ様です。いよいよ暑い夏が到来です。熱中症対策、コロナ対策、日々の健康管理しっかりして安全作業をお願い致します。
那覇翔	匠会、協力会社の皆さん、日々の作業御苦労様です。暑い日が続きますが、熱中症対策を心掛けながら体調管理をして、7月度も安全作業を宜しくお願い致します！
比嘉瑠斗	協力業者のみなさま、日々安全作業おつからさまです。。7月に入り沖縄にも夏が来ました。熱中症には十分気をつけて、こまめな水分補給を心がけていきましょう。今月もよろしくお願いします。
髙江洲良太	協力業者の皆さん、日々の安全作業お疲れ様です。梅雨も明け本格的に暑くなってきたので、こまめな水分補給や休憩をして、今月も安全作業で頑張りましょう。
吉本勲	熱中症対策として、仲間の体調をお互いに気配りをしましょう。また、深酒をやめ十分な睡眠を取るよう心がけましょう。
當山達	梅雨もあけて、暑い日が続いてます。暑さに慣れるまでは、無理をせずに休憩を（水分、塩分補給）取りながら作業して下さい。
金城鉄雄	協力業者の皆様、毎日の安全作業ありがとうございます。 炎天下の中での作業になってきますので、熱中症に気をつけ睡眠をしっかり取り、水分補給して頑張りましょう。
川田雅仁	協力業者の皆様、日頃の安全作業お疲れ様です。梅雨も明け、体も慣れない間にうだるような暑さが続きますが、夏バテと熱中症には十分注意しましょう。健康づくりは日頃から…。今月もご安全に！

《中城南小学校校舎増築工事》

無事、完成しました！

《大成キングスマンション　リゾートテラス伊祖》

内覧会実施中！

令和2年6月　完成物件のご紹介 No.1

Y様住宅新築工事
南城市地内　総床面積　134.91㎡
営業担当:高良壮　現場担当:金城鉄雄

H様住宅新築工事
沖縄市地内　総床面積　134.55㎡
営業担当:青木宏之　現場担当:大城要

令和2年6月　完成物件のご紹介NO.2

O様住宅新築工事
糸満市地内　総床面積　119.17㎡
営業担当:上原学　現場担当:羽地紀男

K様住宅新築工事
うるま市地内　総床面積　101.78㎡
営業担当:川満盛仁　現場担当:金城力

Y様住宅新築工事
糸満市地内　総床面積　95.14㎡
営業担当:与那嶺翔　現場担当:近田貴幸

S様住宅新築工事
沖縄市地内　総床面積　95.11㎡
営業担当:嘉手苅正人　現場担当:南風隆

T様住宅新築工事
名護市地内　総床面積　91.87㎡
営業担当:佐久川大甫　現場担当:宮城敏

O様住宅新築工事
糸満市地内　総床面積　82.81㎡
営業担当:大見謝武直　現場担当:近田貴幸

※　完成物件ほかにも多数ございますが、
紙面の都合上割愛させていただきます。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和元年度（2019年度）
職場における熱中症予防に関する講習会

熱中症が発生する原理と有効な対策

独立行政法人労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
人間工学研究グループ　上席研究員
齊藤宏之

JNIOSH
独立行政法人労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
National Institute of Occupational Safety and Health, Japan

はじめに・・・熱中症とは？

- 高温多湿な環境下において，
  - 体内の水分・塩分のバランスが崩れたり，
  - 体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称。
- 熱失神，熱痙攣，熱疲労，熱射病などを含む。
- 重症度によってI度，II度，III度に分類。

熱中症の症状と重症度

分類	症　状	症状から見た診断	重症度
Ⅰ度	**めまい・失神** 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不充分になったことを示し、“熱失神”と呼ぶこともあります。 **筋肉痛・筋肉の硬直** 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う塩分（ナトリウム等）の欠乏により生じます。 **手足のしびれ・気分の不快**	熱失神 熱けいれん	
Ⅱ度	**頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感** 体がぐったりする、力が入らない等があり、「いつもと様子が違う」程度のごく軽い意識障害を認めることがあります。	熱疲労	
Ⅲ度	**Ⅱ度の症状に加え、** **意識障害・けいれん・手足の運動障害** 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある(全身のけいれん)、真直ぐ走れない・歩けない等。 **高体温** 体に触ると熱いという感触です。 **肝機能異常、腎機能障害、血液凝固障害** これらは、医療機関での採血により判明します。	熱射病	

（日本救急医学会分類2015より）

熱中症は「必ず防げる災害」

- 熱中症は
  - きちんと対策を行い
  - 適切な処置を行えば

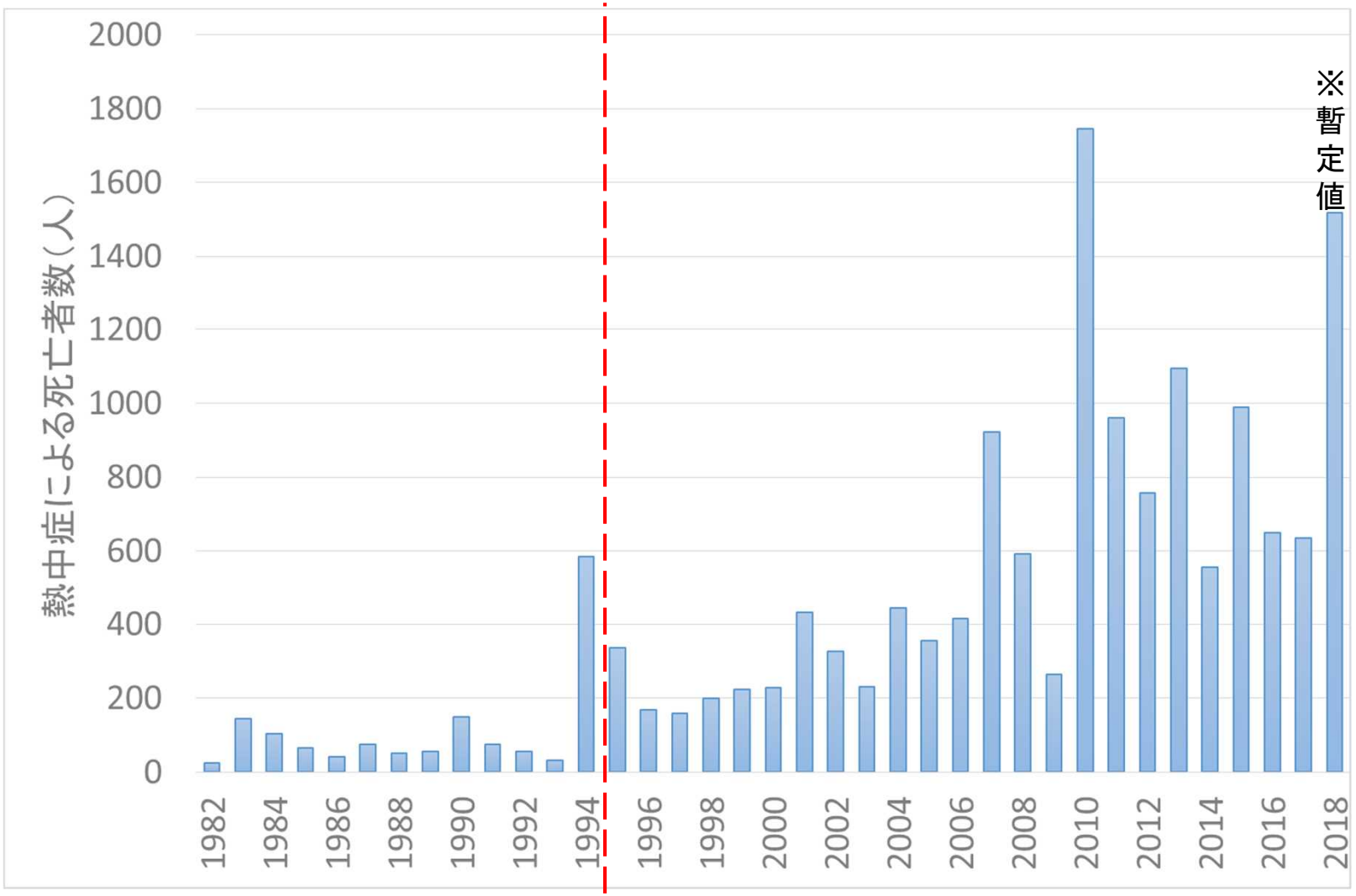
  必ず防止，あるいは軽症で済ますことができる災害である。

- その一方で
  - 対策を怠ったり
  - 適切な処置を行わなければ

  現代の最新医療でも救えない，非常に重篤な災害となりうる。

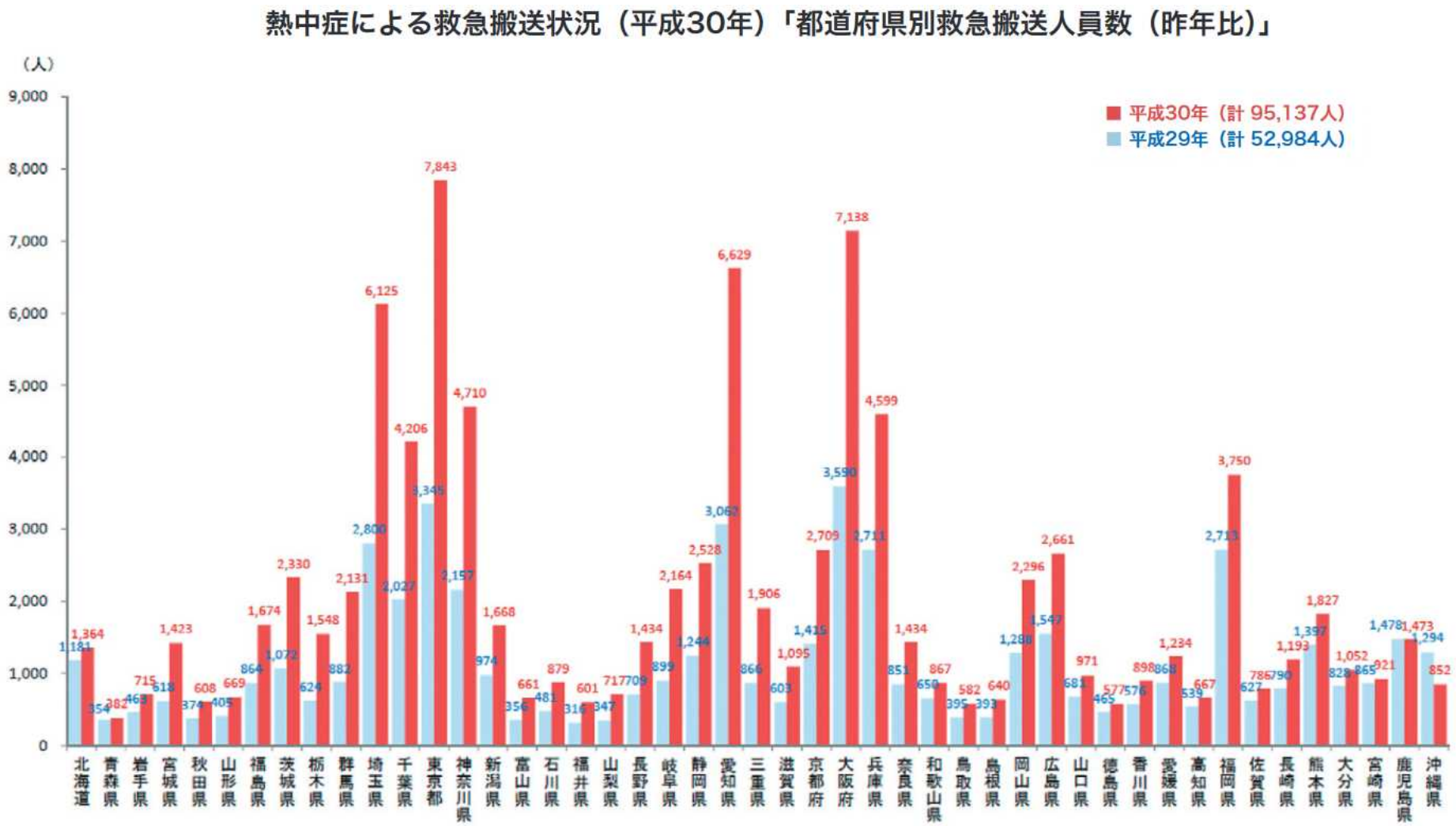
1. 熱中症の発生状況

熱中症死亡者数の推移（一般環境含む）



（厚生労働省人口動態統計による。1995年を境に死亡分類の取り方が異なる点に注意。）

都道府県別の熱中症救急搬送人数（平成30年度）

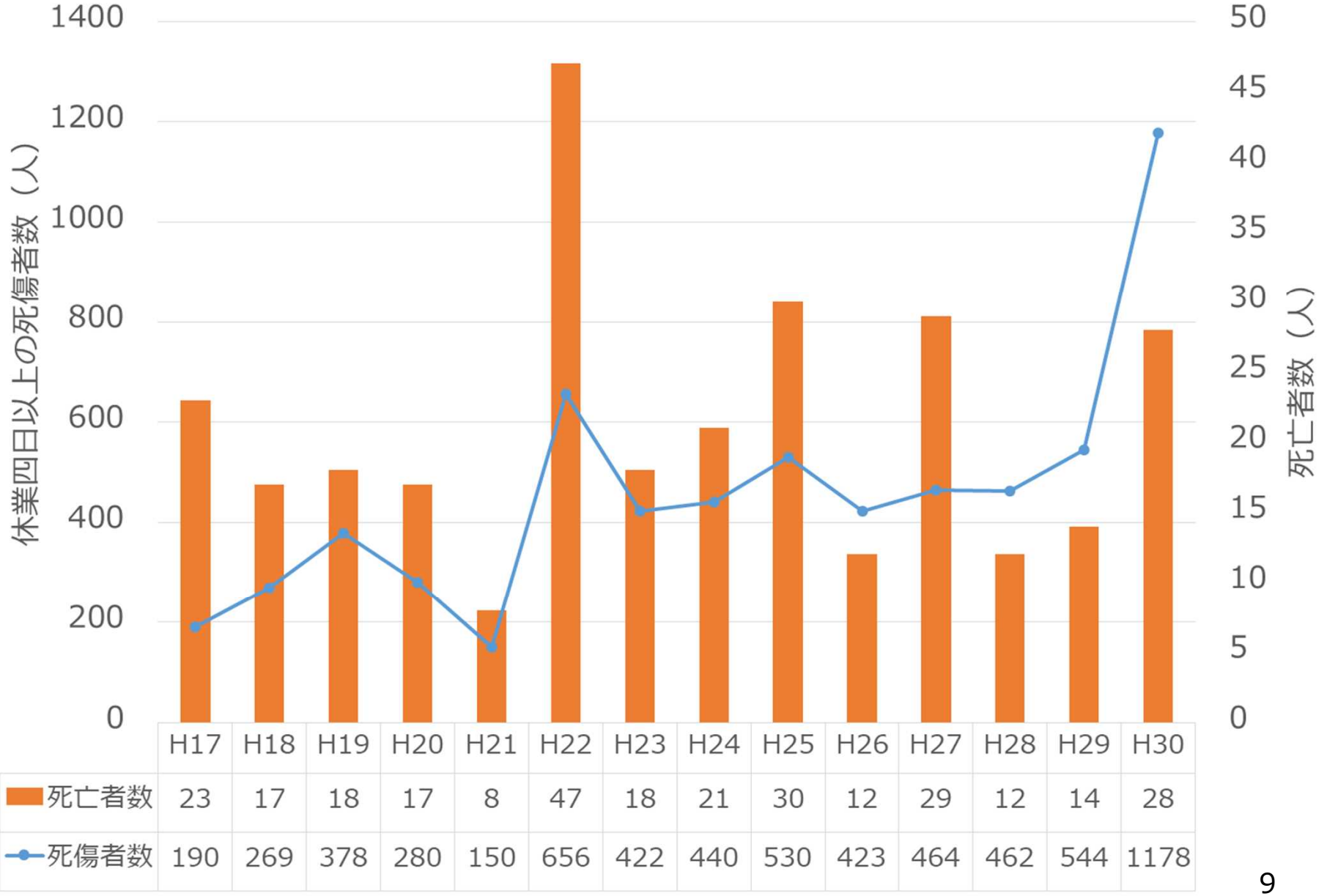


出典：消防の動き　2018年11月号

熱中症の週別発生状況（平成30年）

出典：消防の動き　2018年11月号

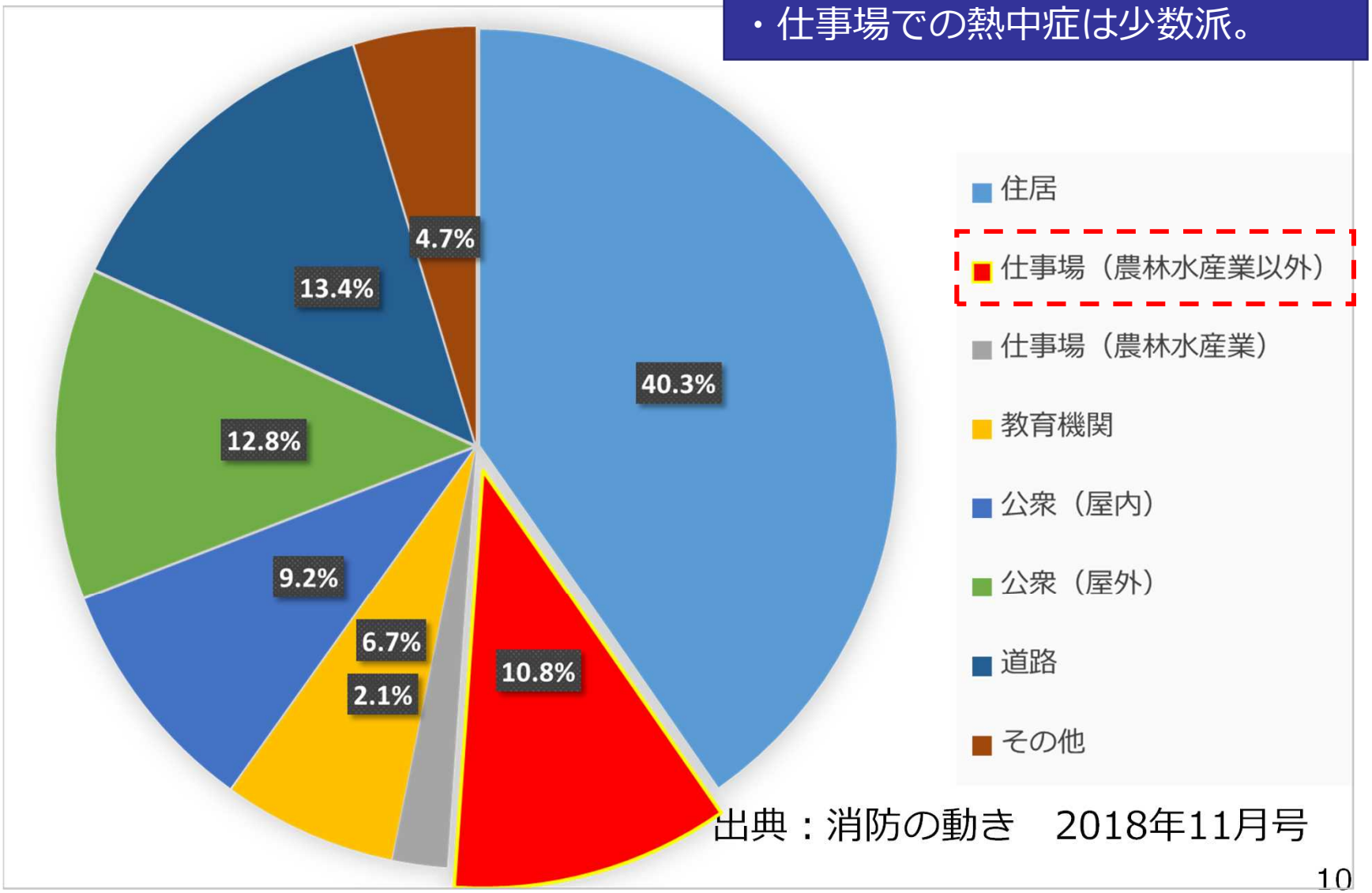
労働環境における
熱中症による死亡者数・死傷者数



	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
死亡者数	23	17	18	17	8	47	18	21	30	12	29	12	14	28
死傷者数	190	269	378	280	150	656	422	440	530	423	464	462	544	1178

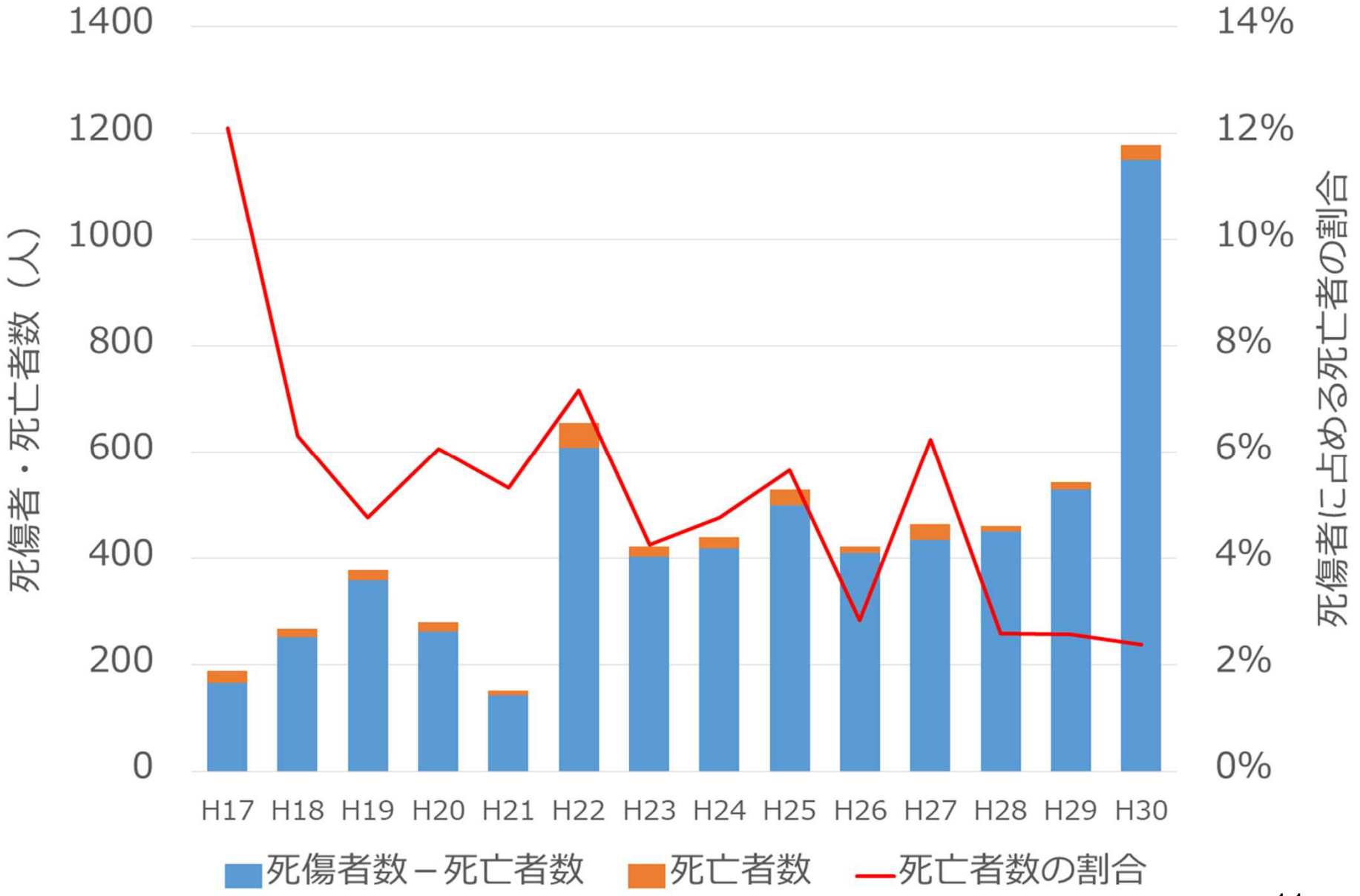
熱中症の発生場所（平成30年度）

・熱中症の大半は生活環境で発生。
・仕事場での熱中症は少数派。



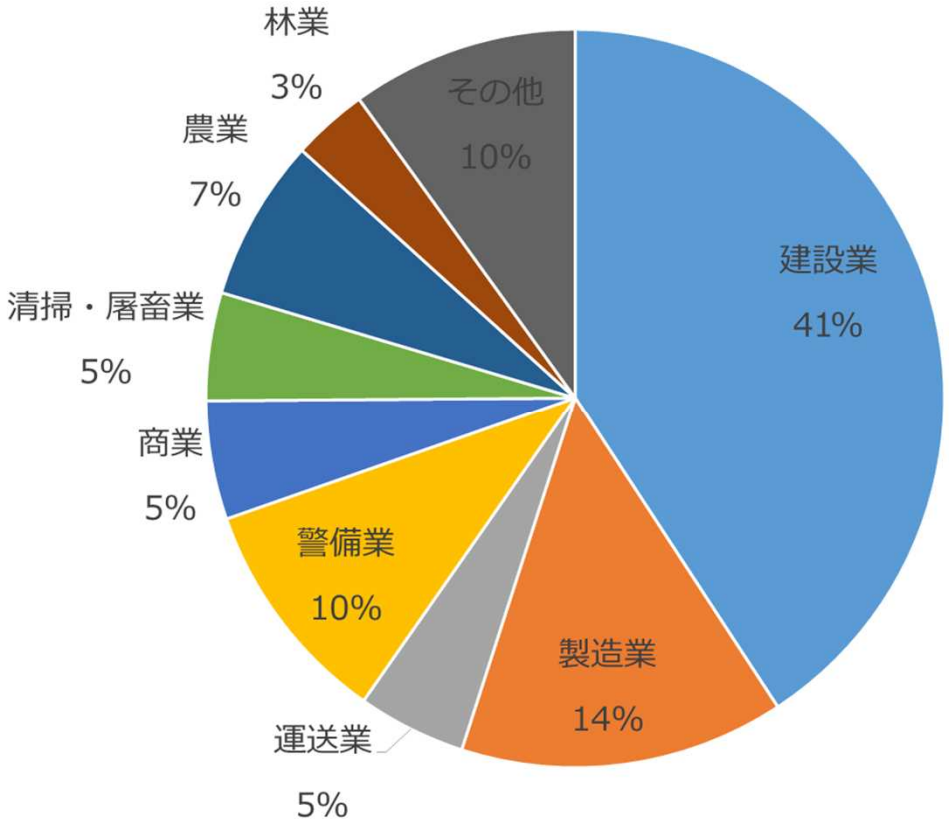
出典：消防の動き　2018年11月号

労働現場における
熱中症死傷者数に占める死亡者の割合の推移

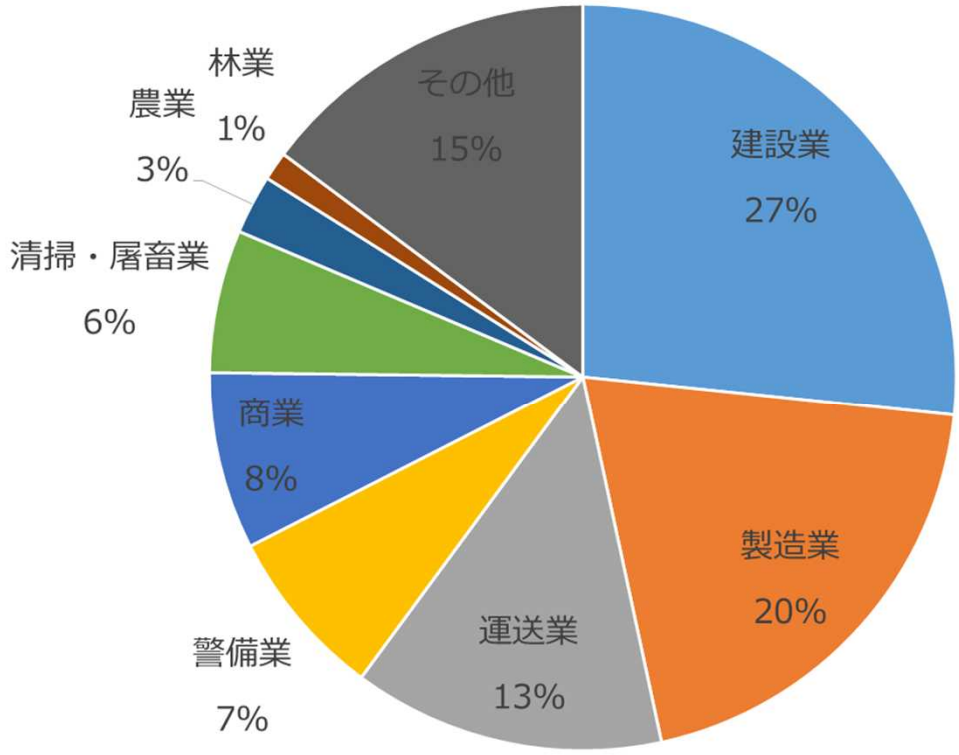


業種別の死傷者数と死亡者数（H22～30）

死亡者数



死傷者数（休業四日以上）



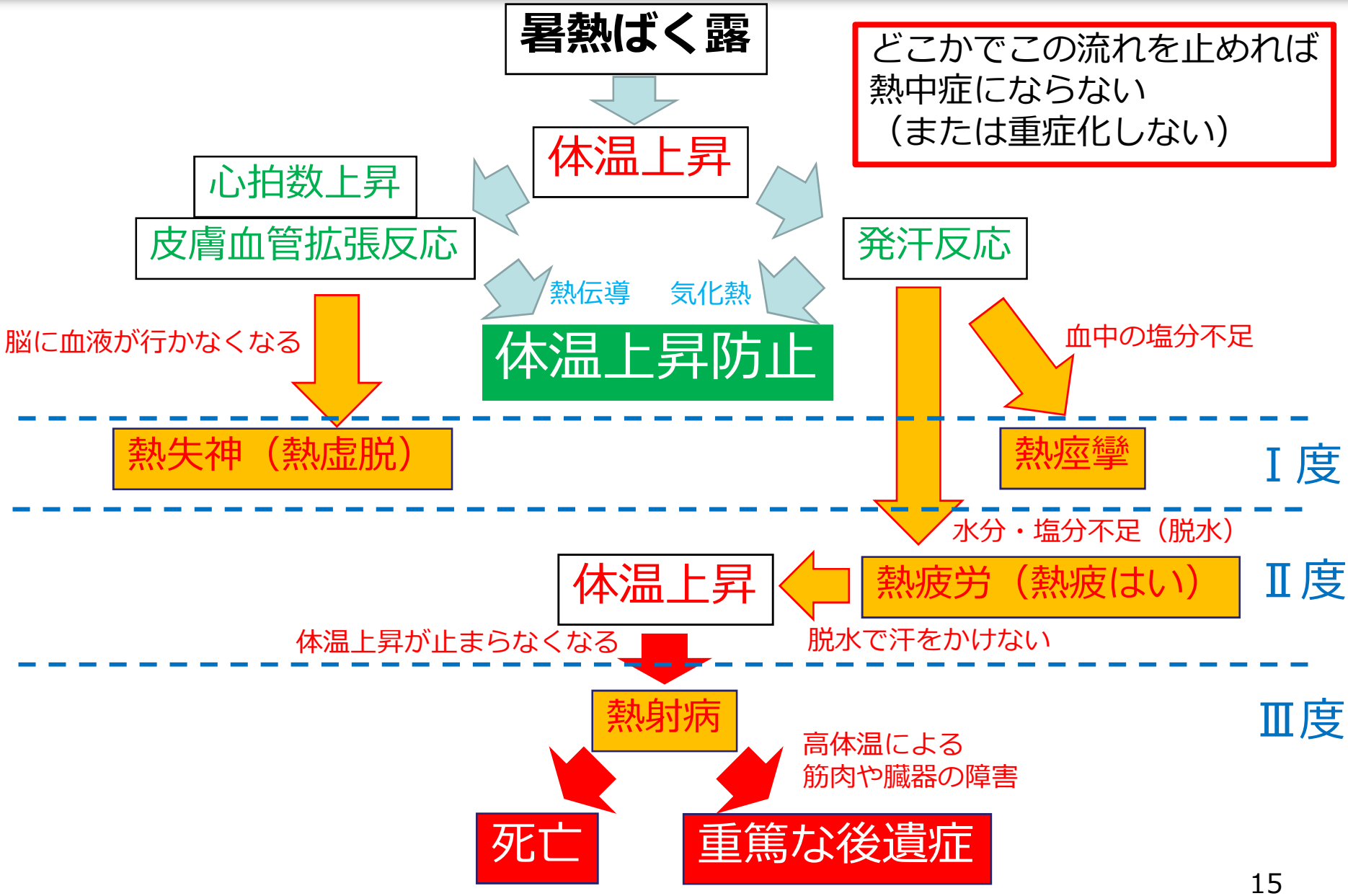
2．熱中症の原理と
そこから見えてくる対策

熱中症の症状と重症度

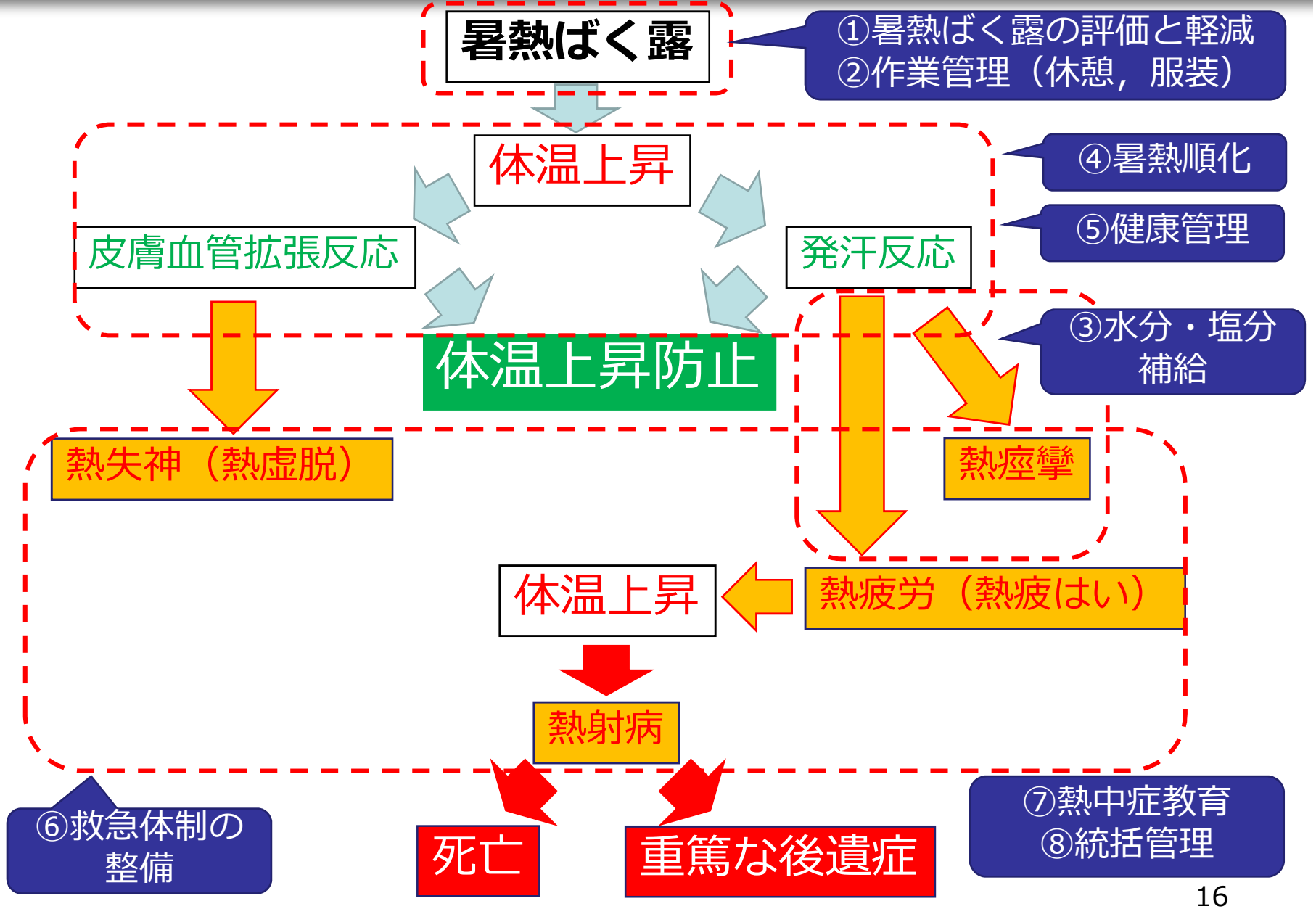
分類	症　状	症状から見た診断	重症度
Ⅰ度	**めまい・失神** 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不充分になったことを示し、“熱失神”と呼ぶこともあります。 **筋肉痛・筋肉の硬直** 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う塩分（ナトリウム等）の欠乏により生じます。 **手足のしびれ・気分の不快**	熱失神 熱けいれん	
Ⅱ度	**頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感** 体がぐったりする、力が入らない等があり、「いつもと様子が違う」程度のごく軽い意識障害を認めることがあります。	熱疲労	
Ⅲ度	**Ⅱ度の症状に加え、** **意識障害・けいれん・手足の運動障害** 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある(全身のけいれん)、真直ぐ走れない・歩けない等。 **高体温** 体に触ると熱いという感触です。 **肝機能異常、腎機能障害、血液凝固障害** これらは、医療機関での採血により判明します。	熱射病	

（日本救急医学会分類2015より）

熱中症のメカニズム（概略）



熱中症のメカニズムと熱中症対策



熱中症の発生する要因（特に作業場において）

＜環境要因＞
- 気温が高い
- 湿度が高い
- 放射熱が強い
- 風が無い／弱い，あるいは熱風

＜作業要因＞
- 身体強度が強い
- 休憩時間が少ない
- 単独作業

＜衣服要因＞
- 通気性・透湿性が低い
- 保温性・吸熱性が高い
- 保護具の着用

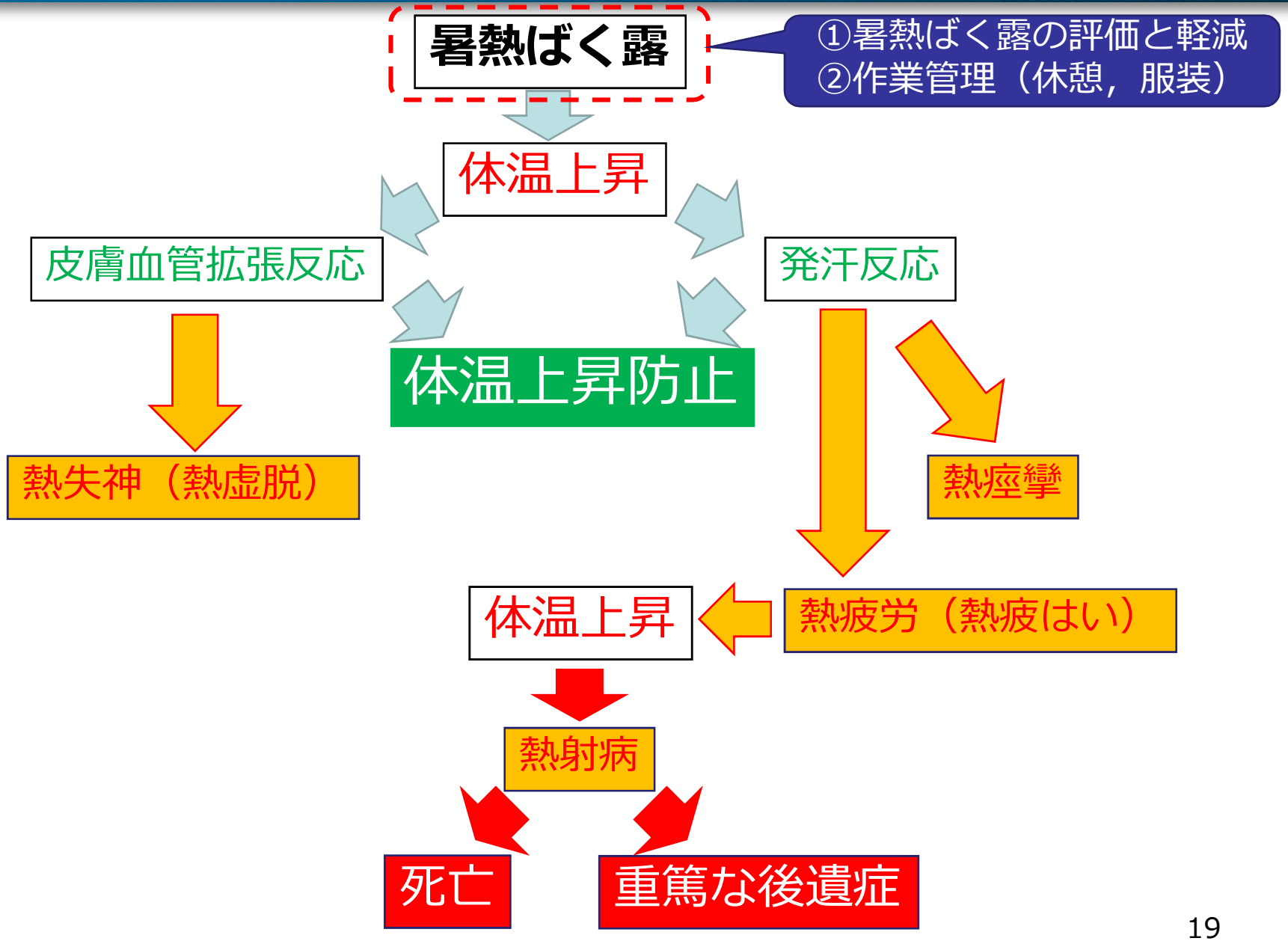
＜時間要因＞
- 梅雨明けなどの急に暑くなる時期
- 暑熱作業開始数日以内
- 長時間にわたる暑熱負荷

＜人体要因＞
- 暑さに慣れていない
- 水分や塩分の補給が不十分
- 下痢・脱水症状
- 持病あり（高血圧，心疾患，糖尿病，腎臓病，皮膚疾患，精神疾患など）
- 自律神経系に作用する薬物の服用
- 肥満・運動不足
- 体調不良（睡眠不足，二日酔い，風邪気味，発熱など）
- 体力がない
- 朝食を摂っていない
- 高年齢者である

3. 熱中症対策の実際

①作業環境管理
（暑熱ばく露の測定・評価と軽減）
②作業管理（休憩，服装など）

熱中症対策
①暑熱暴露の評価と軽減，②作業管理



熱中症リスク評価に必要な指標は？

熱中症のリスクを増大する環境要因

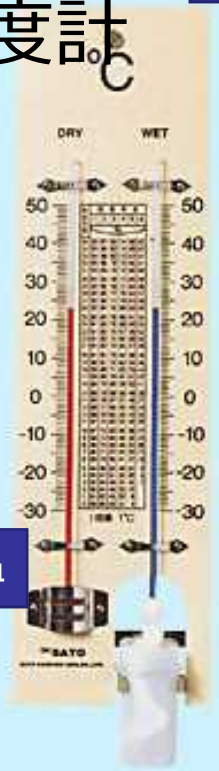
気温（高温）	気温が高くなると，体に熱がこもりやすくなる。
湿度（多湿）	湿度が高くなると，汗が蒸発しにくくなり，気化によって熱が冷めにくくなる。
日射・輻射熱	日射が強かったり，輻射熱，反射熱が強いと体に熱がこもりやすくなる。
気流	風がなかったり弱かったりすると，汗が蒸発しにくくなり，気化によって熱が冷めにくくなる

熱中症リスクを評価するためには，これらを評価できる指標が必要。

一番原始的（単純）なWBGT測定器

自然湿球⇒湿度
⇒気流（気化しやすさ）

乾湿温度計



乾球⇒気温

＋

黒球温度計

黒球⇒輻射熱（日射）
⇒気流（冷めやすさ）

屋外（正確には「日射あり」）での算出式
WBGT(℃) ＝0.7 × 湿球温度 ＋ 0.2 × 黒球温度 ＋ 0.1 × 乾球温度

屋内（正確には「日射なし」）での算出式
WBGT(℃) ＝0.7 × 湿球温度 ＋ 0.3 × 黒球温度

様々な市販WBGT測定器

黒球あり・自然湿球型

150mm
黒球

ISO 7243 / JIS Z8504

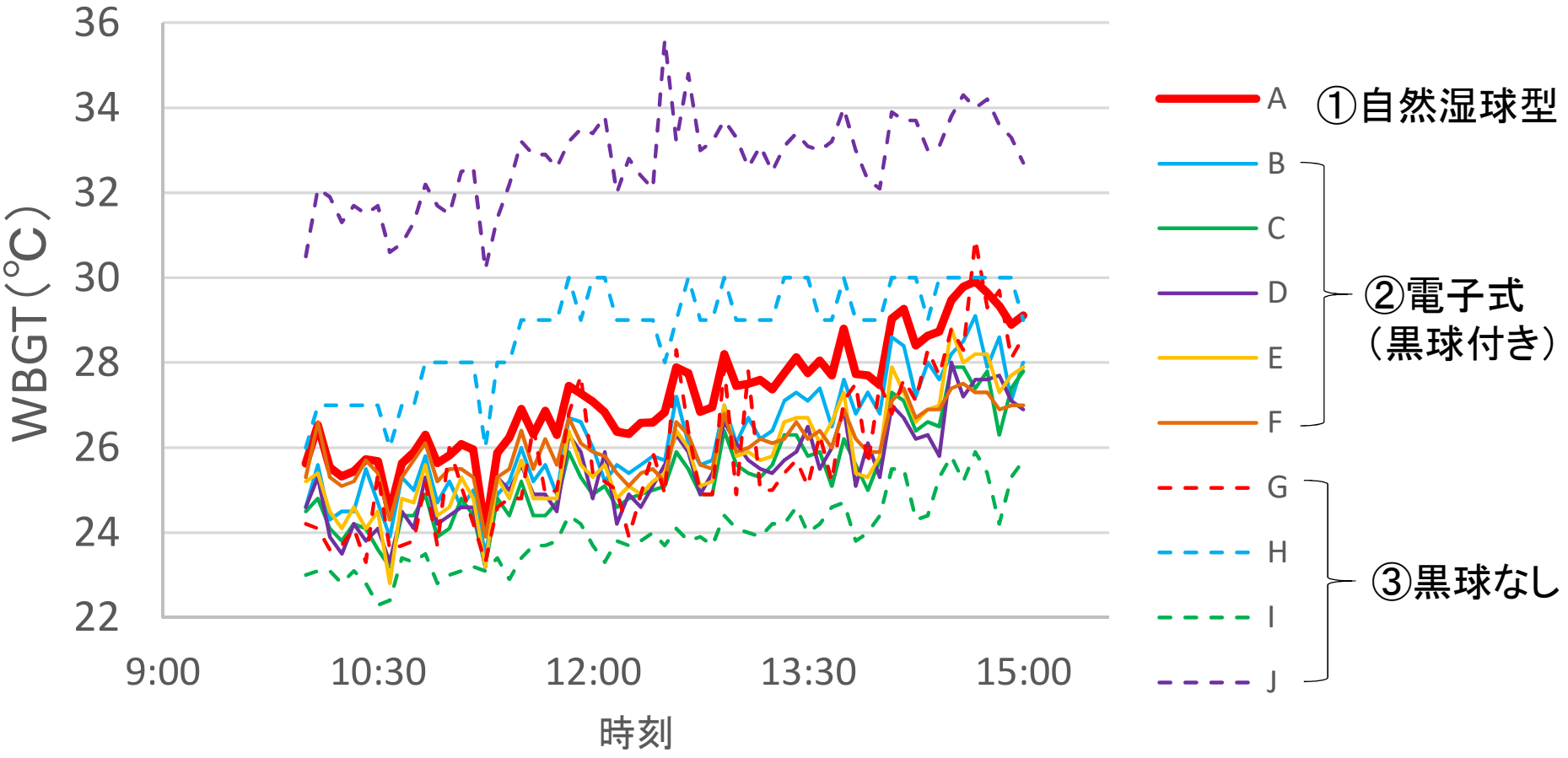
小型
黒球

黒球あり・
湿度センサー型

JIS B7922

黒球なし

晴天下における様々なWBGT計の測定結果の比較



- 自然湿球型および，電子式（黒球付き）は比較的良い値を示している。
- 黒球なしの測定器は屋外では正しい値を示さない。
- 電子式（黒球付き）は炎天下に置いて，自然湿球式よりもやや低い値を示す傾向あり。

屋外環境や，発熱源のある室内では このようなものは使わないで！

気温（℃） ＼ 相対湿度（%）	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
37	27	28	29		30	31	32	33	34	35	35	36	37		39	40	41
36	26	27				30	31	32	33	34	34	35				39	39
35	25	26	27				30	31	32	33	33					37	38	38
34	25	25	26	27				30	31	32				35	36	37	37
33	24	25	25	26	27				30				33	34	35	35	36
32	23	24	25	25	26	27						31	32	33	34	34	35
31	22	23	24	24	25	26	27				30	30	31	32	33	33	34
30	21	22	23	24	24	25						29	30	31	32	32	33
29	21	21	22	23	24				26				29	30	31	31	32
28	20	21	21	22				25	25	26				29	30	30	31
27	19	20	21				23	24	25	25	26				29	29	30
26	18	19				22	22	23	24	24	25	26				28	29
25	18	18			20	21	22	22	23	23	24	25	25			27	28
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24

実際の建設現場でのWBGT測定の実態

- ISO 7243またはJIS B7922に適合した黒球付きWBGT計を使用
- 様々な環境での測定が望ましいが，代表地点で測定する場合は，日差しが遮られない，最も暑くなりそうな作業場で測定（例：朝礼広場，屋上など）
- 測定値を朝礼広場等に掲示する。

（参考）環境省によるWBGT公表値

環境省熱中症予防情報サイト：　http://www.wbgt.env.go.jp/

現場でのWBGT測定に求められるもの

- 最低でもJIS B7922準拠のWBGT測定器を用いて測定する
  - 黒球なしの測定器は屋外ならびに発熱源のある屋内では厳禁！
  - 温度・湿度からの簡易換算表も同様！
  - 環境省の公表値はあくまでも目安として。
- できれば複数箇所で測定する
  - 毎回は無理でも，一度，いろいろな場所で測定して傾向を把握しておくと，傾向が把握できる。
- 測定値を作業者がわかりやすいところに掲示し，周知する
  - WBGT値が基準値を上回る場合は，休憩サイクルの増加や作業規制を含む対策を検討。

身体作業強度とWBGT基準値

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	WBGT基準値			
		熱に順化している人(℃)		熱に順化していない人(℃)	
0安静	・安静	33		32	
1 低代謝率	・楽な座位 ・軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記) ・手及び腕の作業(小さいベンチツール、点検、組み立てや軽い材料の区分け) ・腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作) ・立位 ・ドリル(小さい部分)　・フライス盤(小さい部分) ・コイル巻き　・小さい電気子巻き ・小さい力の道具の機械 ・ちょっとした歩き(速さ3. 5km/h)	30		29	
2 中程度代謝率	・継続した頭と腕の作業(くぎ打ち、盛土) ・腕と脚の作業(トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両) ・腕と胴体の作業(空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む) ・軽量な荷車や手押し車を押したり引いたりする ・3. 5～5. 5km/hの速さで歩く ・鍛造	28		26	
3 高代謝率	・強度の腕と胴体の作業 ・重い材料を運ぶ　・シャベルを使う ・大ハンマー作業　・のこぎりをひく ・草刈り　・掘る ・硬い木にかんなをかけたりのみで彫る ・5. 5～7. 5km/hの速さで歩く ・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする ・鋳物を削る ・コンクリートブロックを積む	気流を感じないとき 25	気流を感じるとき 26	気流を感じないとき 22	気流を感じるとき 23
4 極高代謝率	・最大速度の速さでとても激しい活動 ・おのを振るう ・激しくシャベルを使ったり掘ったりする ・階段を登る、走る、7km/hより速く歩く	23	25	18	20

（参考）日常生活における指針

日常生活に関する指針

温度基準（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険（31℃以上）	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28～31℃※）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25～28℃※）	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意（25℃未満）	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※（28～31℃）及び（25～28℃）については、それぞれ28℃以上31℃未満、25℃以上28℃未満を示します。
日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」（2013）より

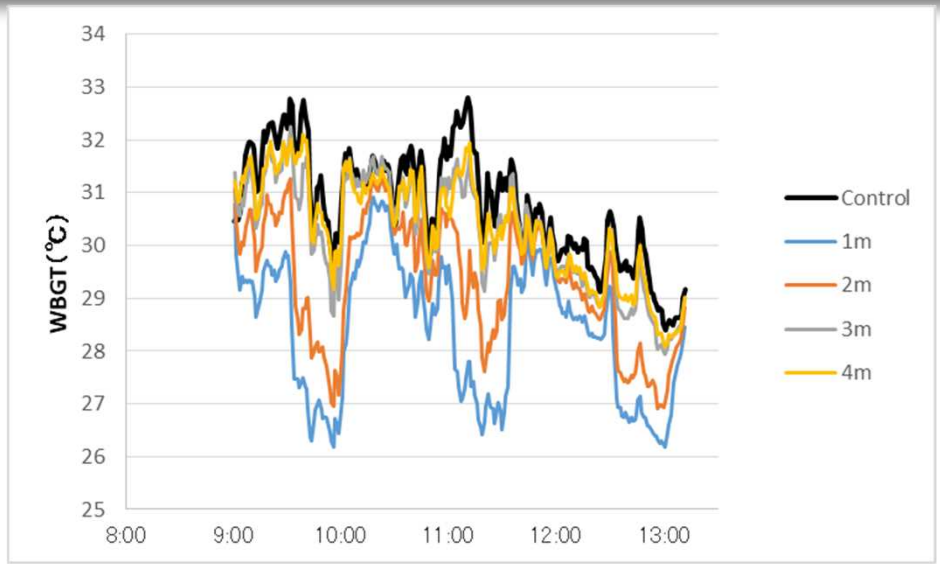
（参考）日本体育協会による指針

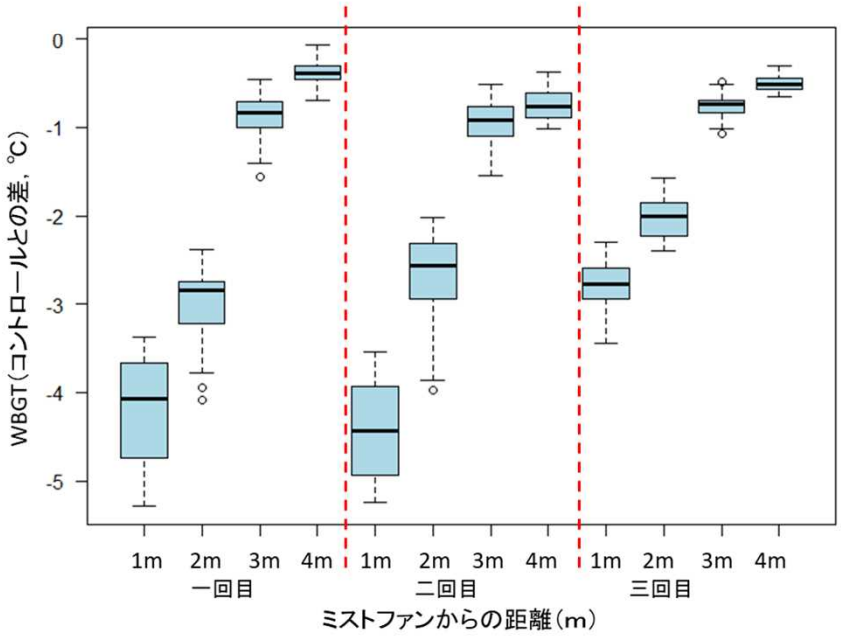
1）環境条件の評価にはWBGTが望ましい
2）乾球温度を用いる場合には、湿度に注意する。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用する。

暑熱ばく露の軽減対策

- WBGTの低減対策
  - 日よけの設置
  - ミストファンの活用
- 休憩所の整備
- 適切な服装や熱中症対策グッズの選択
- WBGT超過度に応じた休憩サイクルの設定
- 大幅にWBGT基準値を超過した場合は作業中止を含む作業規制を検討。

WBGT低減対策の一例
（ミストファンによるWBGT値の低減）





実際の現場における対策（休憩所の設置）

大規模建設現場の例

道路建設現場の例
（移動式休憩所）

小規模現場等の例

作業時間の短縮

- WBGT値が基準値を大幅に超過しているとき，以下のような対策の検討を考慮。
  - 休憩間隔の短縮，休憩時間の延長
  - 暑さのピーク時間帯の作業中止
  - 早朝，夜間などへのシフト（周辺対策上，困難な場合も）

（対策例）WBGT超過度に応じた休憩

- WBGT値が基準値を超過している場合，その超過度に応じた対策が求められる。
- 超過度に応じた休憩サイクルをあらかじめ決めておくことが有効。

WBGT基準値からの超過	１時間あたりの休憩の目安
基準値～１℃	15分
２℃	30分
３℃	45分
４℃以上	作業中止を検討

厚生労働省「STOP!熱中症　クールワークキャンペーン」における休憩の目安
※熱に順化した健康な労働者の場合。
　熱に順化していない場合は休憩をさらに多めに取る必要がある。

衣服とWBGT基準値に対する補正値

ISO7243:1989 (JIS Z8504: 1999)

衣服	WBGT補正値(℃)
作業着(長袖シャツとズボン)	0
布(織物)製つなぎ服	0
二層の布製つなぎ服	3
SMSポリプロピレン製つなぎ服	0.5
ポリオレフィン布製つなぎ服	1
限定用途の蒸気不浸透性つなぎ服	11

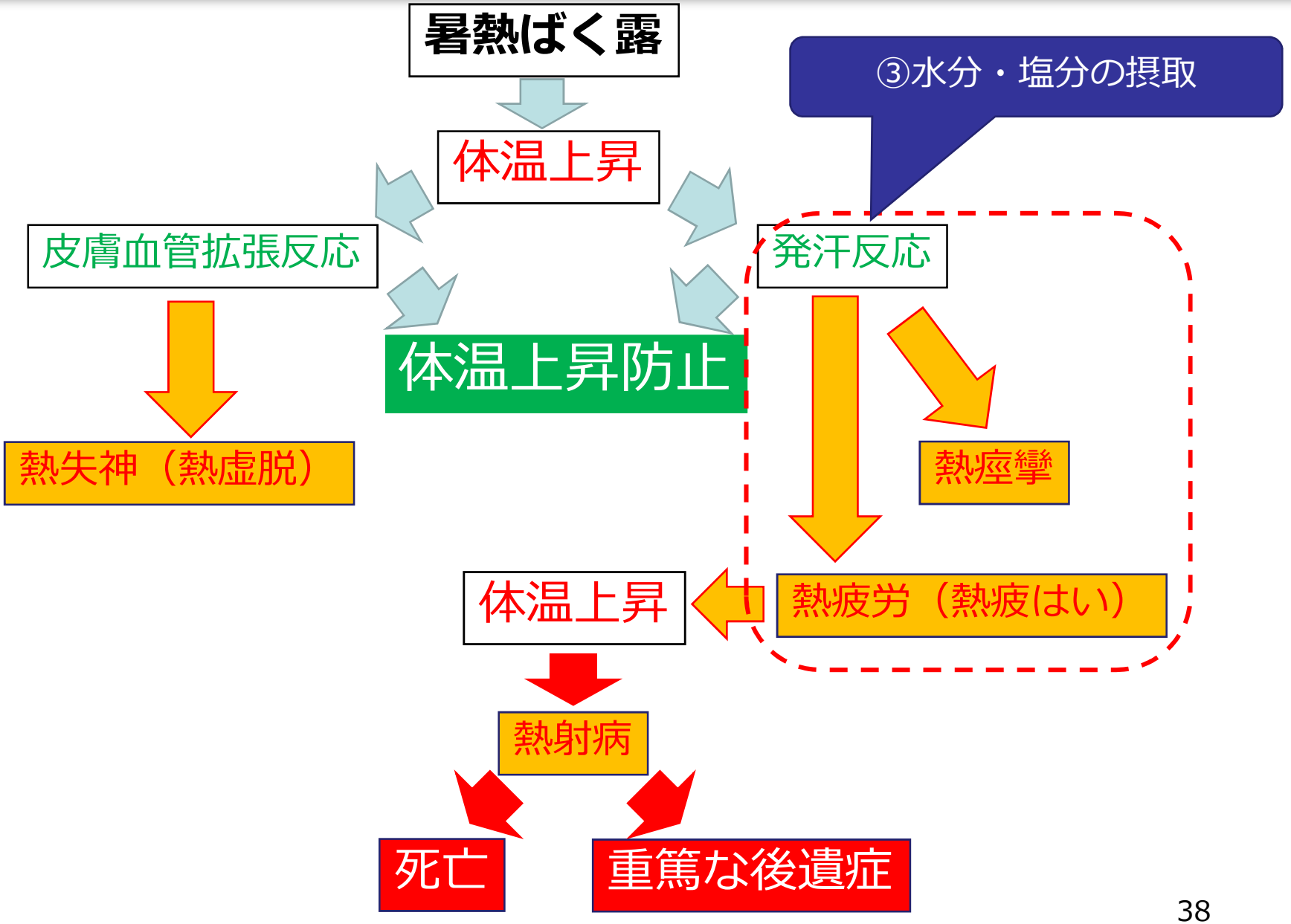
ISO7243: 2017（数年後を目処にJIS Z8504に反映の見込み）

衣服	WBGT補正値(℃)
作業着	0
布製つなぎ服	0
単層の不織布製SMSつなぎ服	0
単層のSMSポリオレフィン製つなぎ服	2
長袖および長い丈を持つ溶剤保護エプロン	4
二層の布製つなぎ服	3
単層の溶剤保護つなぎ服(フード無し)	10
単層の溶剤保護つなぎ服(フードあり)	11
布製つなぎ服＋保護つなぎ服(フード無し)	12
フードがある場合の加算	+1

3. 熱中症対策の実際

③水分・塩分の定期的な摂取

熱中症対策
③水分・塩分の摂取



水分・塩分の定期的な摂取

- 厚生労働省は，0.1～0.2%の食塩水（Naとして40～80mg/dL）を20～30分おきにコップ１～２杯摂取することを推奨。
  - 市販のスポーツドリンクが便利だが，糖分のとりすぎに注意！
  - 高血圧症の人は，塩分の摂取が適当かどうか主治医に確認すること。
- のどが渇いてからではなく，定期的に摂取することが重要。
  - 作業者任せにせず，摂取状況をチェック表などで確認する。
  - 摂取しやすい環境を整える。

実際の現場における対策（水分・塩分の摂取）

（参考）米軍における休憩・水分補給の基準（和訳）

暑熱区分	WBGT（℃）	軽作業		中程度の作業		重作業	
		作業/休憩（分）	飲水量（L/時）	作業/休憩（分）	飲水量（L/時）	作業/休憩（分）	飲水量（L/時）
1	25.6～27.7	制限なし	0.5	制限なし	0.75	40 /20	0.75
2	27.8～29.4	制限なし	0.5	50 /10	0.75	30 / 30	1
3	29.4～31.1	制限なし	0.75	40 / 20	0.75	30 / 30	1
4	31.1～32.2	制限なし	0.75	30 /30	0.75	20 / 40	1
5	32.2～	50 / 10	1	20 /40	1	10 /50	1

水分塩分摂取確認表の例

月　　日

水分塩分摂取確認表

作業場所の WBGT 値が WBGT 基準値を超える場合は、下例の様な飲料等をカップ 1～2 杯程度摂取することが望ましい。
例）0.1～0.2% の食塩水、ナトリウムが 40～80mg/100mℓのスポーツドリンク、経口補水液

氏　名	摂取時刻	摂取量 [mℓ]	摂取時刻	摂取量 [mℓ]	摂取時刻	摂取量 [mℓ]	摂取時刻	摂取量 [mℓ]	摂取時刻	摂取量 [mℓ]
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	
	:		:		:		:		:	

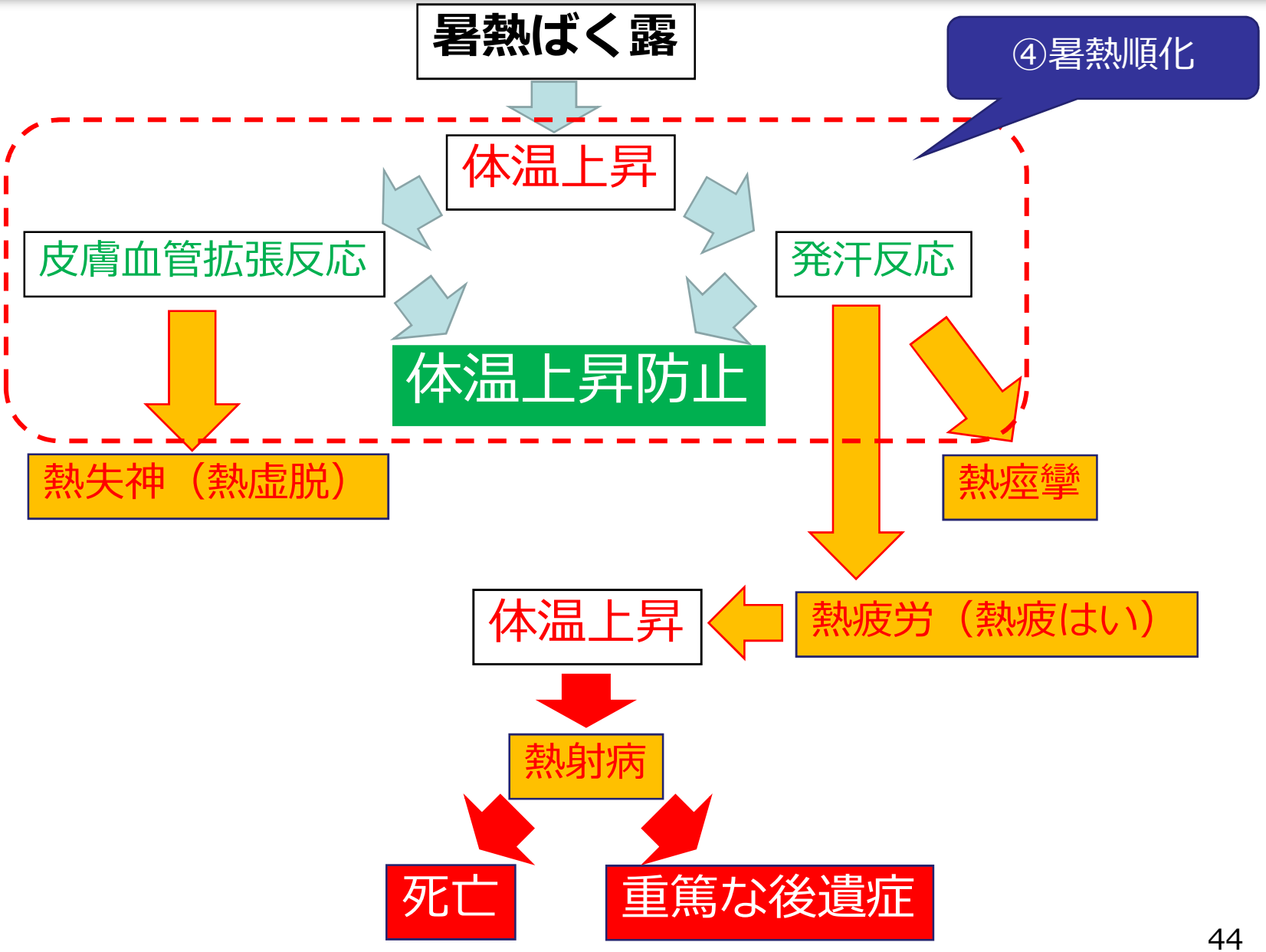
この用紙をコピーしてお使い下さい。こちらからもダウンロードいただけます。http://www.unit-signs.co.jp

出典：ユニット株式会社，http://www.unit-signs.co.jp/img/download/ho199.pdf

3. 熱中症対策の実際

④暑熱順化

熱中症対策　④暑熱順化


暑熱ばく露
④暑熱順化
体温上昇
皮膚血管拡張反応
発汗反応
体温上昇防止
熱失神（熱虚脱）
熱痙攣
体温上昇
熱疲労（熱疲はい）
熱射病
死亡
重篤な後遺症

熱への順化

- 熱への順化（暑熱順化）とは？
  - 熱に慣れ，当該作業に適応すること。
  - 計画的に順化させること
- 熱に慣れることにより，２～３日で自律神経が変化し，少しの熱でも下記の反応が起きやすくなる。
  - 第一段階：皮膚血管拡張反応
  - 第二段階：発汗反応
- ４～５日で内分泌系（ホルモン系）が変化
  - 塩分の損失を抑える効果
  - 汗がサラサラになり，蒸発・気化しやすくなる効果

暑熱順化するとどうなるのか？

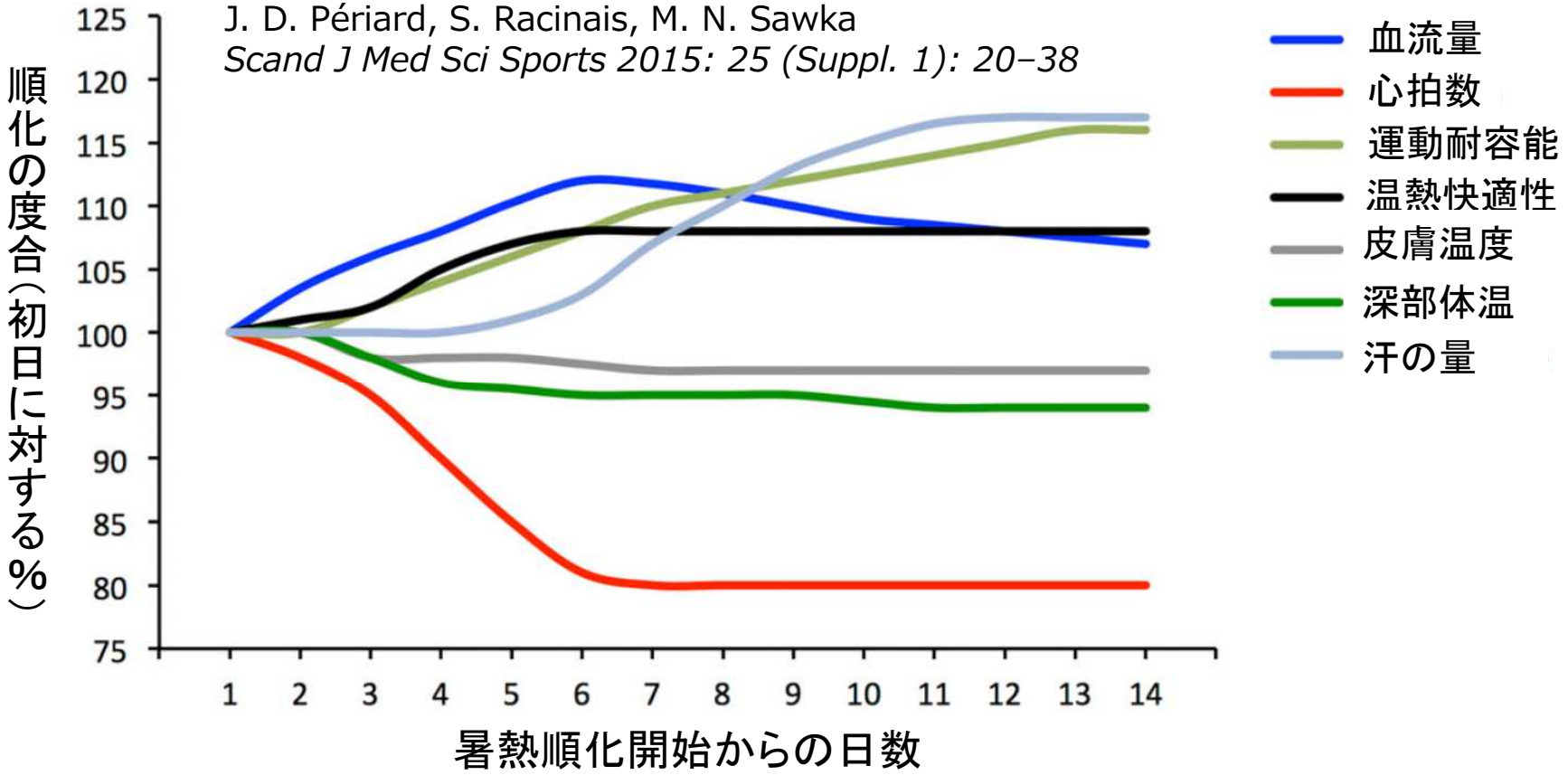
暑い環境にさらされたとき・・・

暑熱順化していない場合	暑熱順化している場合
皮膚の血流量が増えにくい 汗で排出されるナトリウム量が多い 体温が上がりやすい 水分補給で体液量が回復しにくい	皮膚の血流量が増加しやすい 汗の中に出るナトリウムが減る 体温が上がりにくい 水分補給で体液量が回復しやすい
熱中症になりやすい	熱中症になりにくい

- 暑さに順化するには約１週間かかる
  - 計画的に順化させることが必要。
- 数日間暑さから遠ざかると，順化がなくなってしまう
  - 初夏の暑い日，新規入職者，梅雨明け，お盆明け等に注意が必要。

暑熱順化の実際

J. D. Périard, S. Racinais, M. N. Sawka
Scand J Med Sci Sports 2015: 25 (Suppl. 1): 20–38



- 暑熱順化によって血流量・発汗量等が増加，体温・心拍数が減少
- 順化するには概ね7日程度かかる　⇒　計画的な順化が必要。
- 数日間暑さから遠ざかると順化が薄れてしまう点に注意。

暑熱順化の効果（研究結果の紹介）

暑熱順化と発汗量

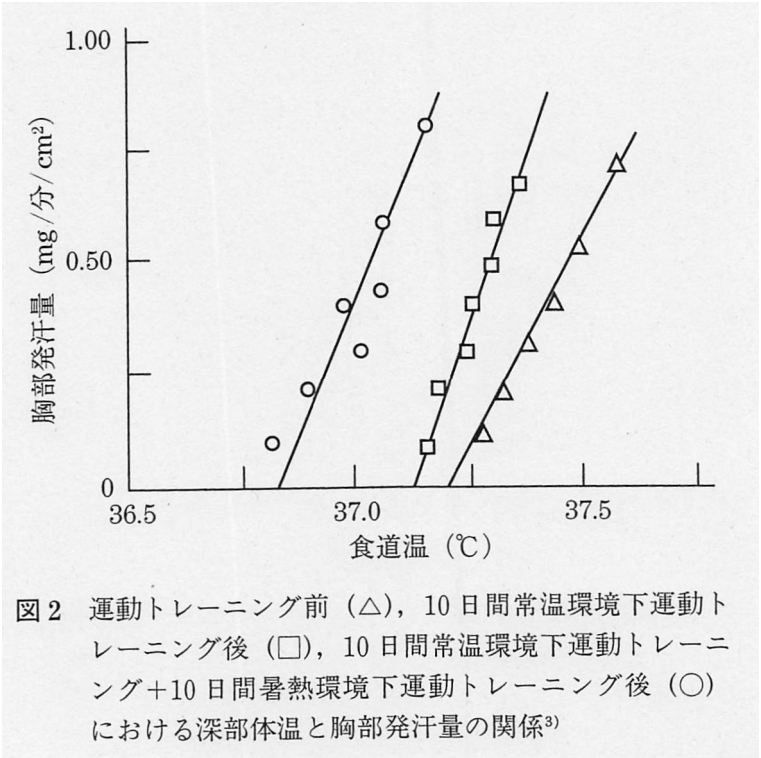
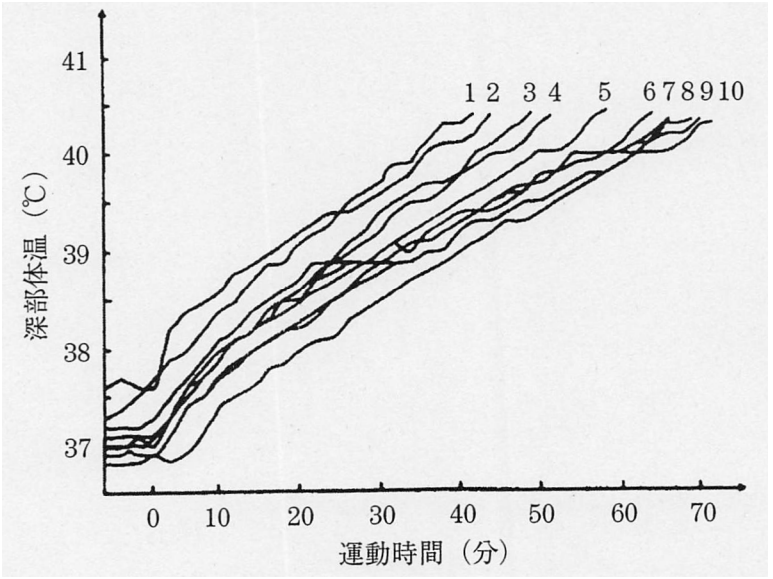


図2　運動トレーニング前（△），10日間常温環境下運動トレーニング後（□），10日間常温環境下運動トレーニング＋10日間暑熱環境下運動トレーニング後（○）における深部体温と胸部発汗量の関係[3)]

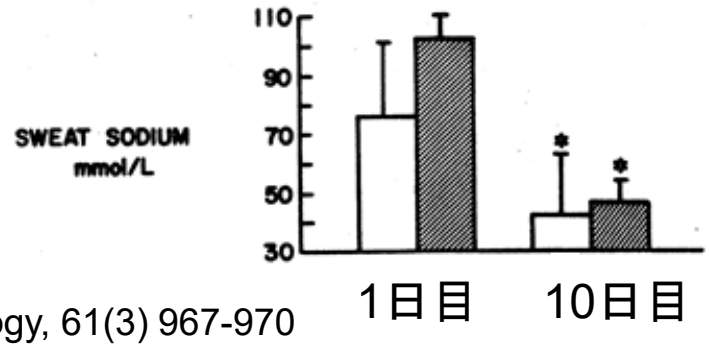
Roberts MF et al.
J Appl Physiol 43: 133-137, 1977.

暑熱順化と深部体温の変化



Nielsen B et al.
J Physiol 460: 467-485, 1993.

暑熱順化と汗中ナトリウム濃度



CR Kirby, VA Convertino
Journal of Applied Physiology, 61(3) 967-970

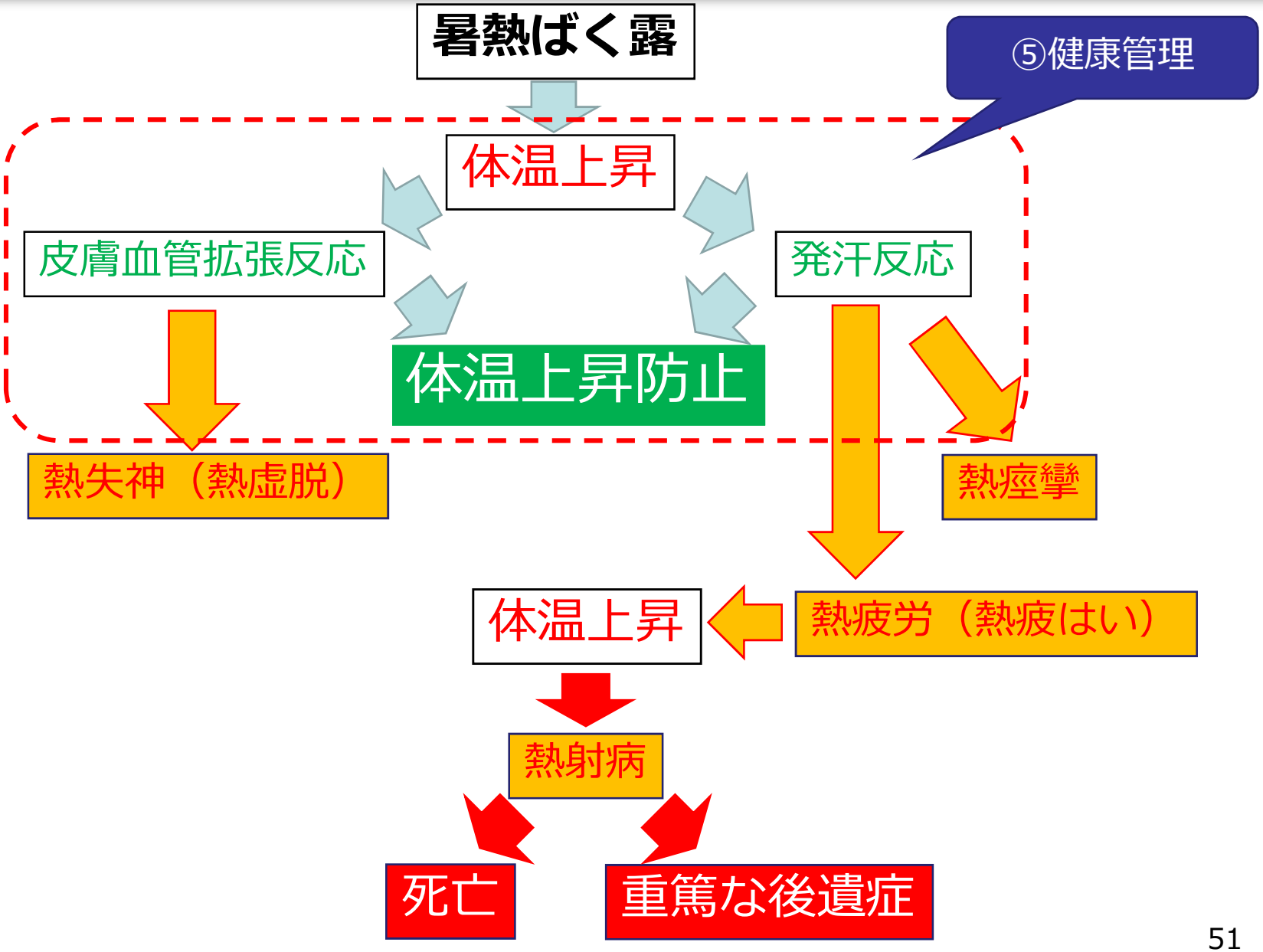
暑熱順化の例

- 汗をうまくかいて体内の熱を放出する働きを，暑くなる前，暑熱作業する前に目覚めさせることが必要。
  - 仕事後にジムで一汗かく
  - ウォーキングやジョギング，自転車などでしっかりと汗をかく
    - 帰宅時にひと駅分歩くだけでも効果的
  - 半身浴やサウナで汗をしっかりかく
  - 冷房は控えめにする
  - 順化していないまま作業に入る場合は，無理をせず（させず）に一週間くらいかけて徐々に暑い場所で作業するようにする
- これを「計画的」に行うにはどうすればよいかを考える。

3. 熱中症対策の実際

⑤健康管理

熱中症対策　⑤健康管理


暑熱ばく露
⑤健康管理
体温上昇
皮膚血管拡張反応
発汗反応
体温上昇防止
熱失神（熱虚脱）
熱痙攣
体温上昇
熱疲労（熱疲はい）
熱射病
死亡
重篤な後遺症

持病による熱中症リスクの増加

- 糖尿病
  - 血糖値が高い血液を薄めるために水分が必要となり，それを排出するために脱水になりやすい
- 高血圧症
  - 降圧利尿剤を服用していることが多い
  - 塩分制限を受けているため，定期的な塩分摂取が難しい
- 心疾患
  - 降圧利尿剤を服用していることが多い
- 慢性腎不全
  - 水分塩分のコントロール不全により電解質代謝が阻害され，水分塩分不足になりやすい
- 皮膚疾患
  - 汗をかきにくい
- 自律神経機能に影響がある薬剤の使用
  - 発汗機能や体温調節機能が阻害される可能性

定期健診や入職時に持病を確認し，必要によって措置を行うことが重要。
産業医や主治医に対応を確認すること。

体調不良や不摂生のリスク

- 風邪，発熱
  - 初期では熱放散反応が抑制，体温上昇が加速
  - 解熱期は汗を大量にかき，脱水
- 下痢・嘔吐
  - 脱水
- 飲酒，二日酔い
  - 利尿作用，脱水
- 朝食の未摂取
  - 食物からの水分・塩分摂取の不足
- 睡眠不足
  - 体温維持能力の低下
  - ヒューマンエラーの増加

朝礼時や巡視時，休憩時に健康状態を確認することが重要。

健康状態チェックシートの活用

熱中症に関する健康状態自己チェックシート										
工事名：						所属会社：				
						氏名：				
●この「チェックシート」は、作業員の方が各自で毎日体調をチェックするための「チェックシート」です。 ●朝礼時と休憩時に、体調をチェックしてください。 ●休憩時のチェックで症状が認められる方は、すぐに職長又は職員に申し出てください。 ●職長は各作業員の方のチェックシートを見て、早目の対応に努めてください。										
区分		No.	チェック項目	／		／	／	／	／
朝礼時チェック	既往歴・生活習慣	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。								
		1	高齢者（65 歳以上の人）である。						
		2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。						
		3	これまでに熱中症になったことがある。						
		4	高血圧である。						
		5	ふとっている。						
		6	風邪を引いて熱がある。						
		7	下痢をしている。						
		8	二日酔いである。						
		9	朝食を食べなかった。						
		10	寝不足である。						
休憩時チェック	重症度Ⅰ	以下の人は熱中症にかかっている人です。								
		11	めまい、立ちくらみがする。						
		12	ふいてもふいても汗が出てくる。						
		13	手足や体の一部がつる。						
	重症度Ⅱ	14	頭がズキンズキンと痛い。						
		15	吐き気がする。						
		16	体がだるい。						
		17	判断力・集中力が低下する。						
	重症度Ⅲ	18	意識が無い。						
		19	体がけいれんする。						
		20	体温が高い。						
		21	呼び掛けに反応していない。						
		22	まっすぐに歩けない。走れない。						
●熱中症の判断の目安として、体温と脈拍を測る方法があります。以下の値以上であれば、熱中症の可能性があります。 ●熱中症の疑いがある場合は、速やかに医師の診断を受けてください。										

出典：厚生労働省
「職場における熱中症対策マニュアル」

暑熱負担の警戒信号

以下の5つの状態のいずれかが認められたら，暑熱負担が増大しており，このまま作業を継続すると熱中症の危険性が高いとされている。

- １分間の心拍数が数分間継続して（180ー年齢）を超過
- 作業強度ピークの一分後の心拍数が120を超過
- 作業中の体温が38℃を超過
- 体重が作業前から1.5%以上減少
- 激しい喉の渇きや疲労感の症状が発現

果たして，このような状態を作業中に把握できるのかどうか？

⇒　「無理」，「難しい」ではなく，できることから。

（例）心拍数の把握など

- 脈拍数による心拍数の把握
  - 一定時間（例：10秒間）の脈拍数から心拍数を把握
    - 10秒で20回なら120bpm，25回なら150bpm
- 最近普及してきたリストバンド型心拍計や，スマートウォッチを活用。
  - リスクの高い職場では，IoT技術を用いた集中管理システムの導入も一考。
- まずは休憩場所に体重計，血圧計，体温計を置くだけでも良い。

（例）尿の色による脱水状況の把握

尿の色で脱水状態をチェックしましょう！

このカラーチャートは、あなたの脱水レベルを尿の色によって判定し、どの程度、水分補給すれば通常の状態に戻るかを示したものになります。熱中症予防のため、セルフチェックを行いましょう。

正常です。
いつもどおりの水分補給を心がけましょう。

問題ありませんが、コップ１杯程度の水分補給をしましょう。

軽度の脱水症状が認められます。
１時間以内に 250 mℓの水分補給をしましょう。
屋外にいる場合や汗をかいている場合は、500 mℓの水分補給をしましょう。

脱水症状が認められます。
今すぐに 250 mℓの水分補給をしましょう。
屋外にいる場合や汗をかいている場合は、500 mℓの水分補給をしましょう。

危険な状態です。
今すぐに 1,000 mℓの水分補給をしましょう。
この色より濃い場合や赤／茶色が混じっている場合は、脱水症状以外の問題が考えられますので、病院で受診しましょう。

出典：Dehydration Urine Color Chart

出典：甲賀広域行政組合消防本部・消防署

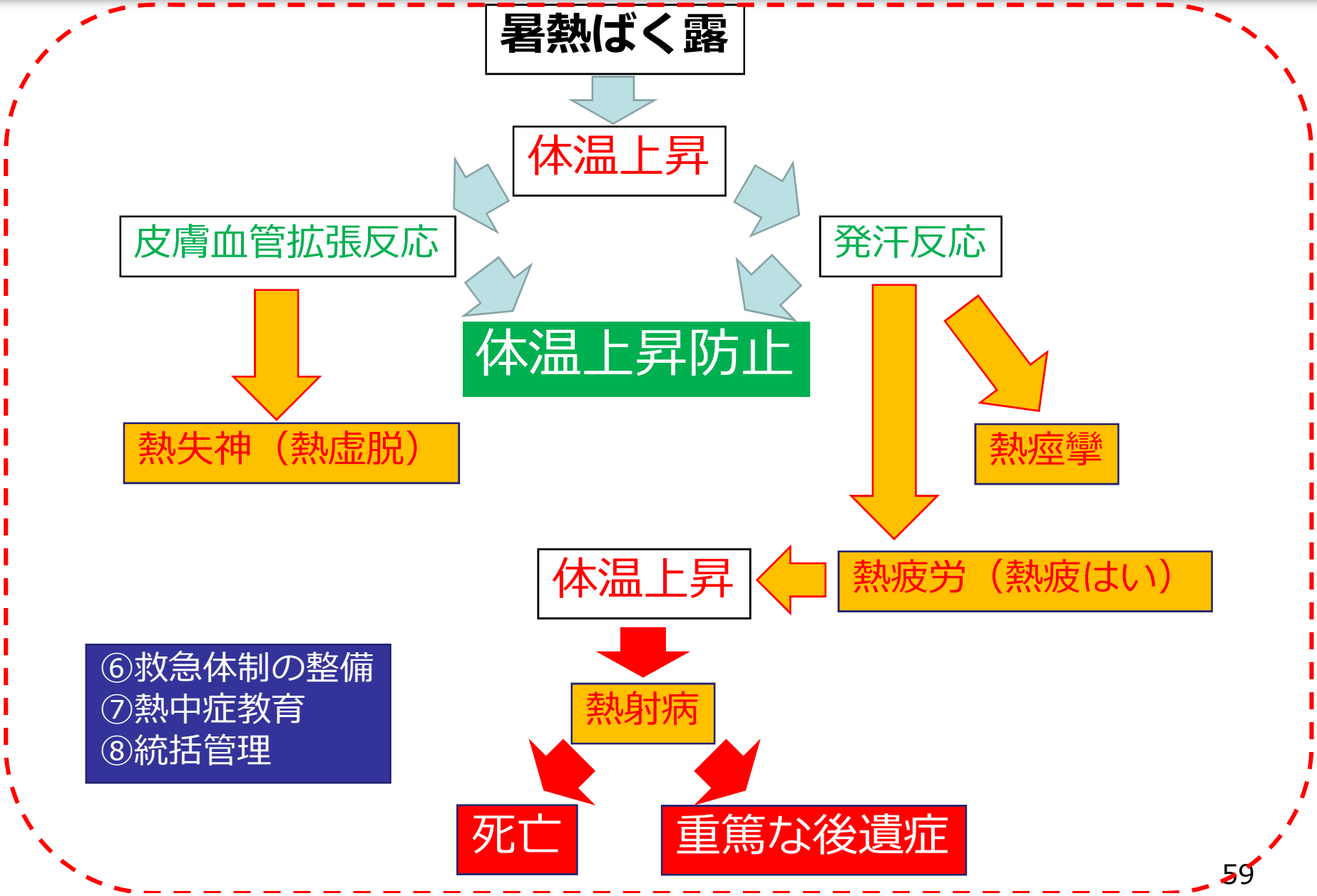
3. 熱中症対策の実際

⑥救急体制の整備

⑦熱中症教育

⑧統括管理

熱中症対策
⑥救急体制の整備，⑦熱中症教育，⑧統括管理



熱中症の重症度と対応

重症度Ⅰ度

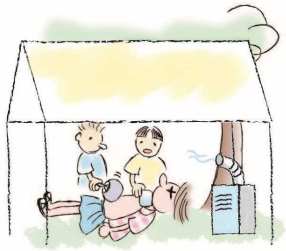
- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある（痛い）
- 気分が悪い、ボーっとする

涼しいとこで一休み。冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがついて見守り、良くならなければ、病院へ。

重症度Ⅱ度

- 頭ががんがんする（頭痛）
- 吐き気がする・吐く
- からだがだるい（倦怠感）
- 意識が何となくおかしい

Ⅰ度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷しましょう。



重症度Ⅲ度

- 意識がない
- 体がひきつる（けいれん）
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐ歩けない・走れない
- 体が熱い

救急車を呼び、最寄りの病院に搬送しましょう。

熱中症の救急措置（現場でできる対応）

熱中症教育

- 熱中症に関する教育は重要。
- 組織や労働者の熱中症に対する意識を高め，自発的に対策を行うきっかけになる。

※教育資料の例

- 厚生労働省：職場における熱中症予防について（ビデオ）
  https://youtu.be/_Z6h0KzIRoU
- 厚生労働省：職場における熱中症予防対策マニュアル
  https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/manual.pdf

統括管理の例

- 熱中症予防管理者の選任（クールワークキャンペーンで推奨）
- 巡視時に下記の事項を確認。
  - WBGTの低減対策は実施されているか？
  - 各労働者が暑さに慣れているか？
  - 各労働者の体調は問題ないか？
  - 作業の中止や中断の必要はないか？
  - 各労働者は水分や塩分をきちんと摂っているか？

4. 厚生労働省の熱中症対策

- 平成21年通達
- 「STOP!熱中症　クールワークキャンペーン」

厚生労働省における職場の熱中症予防対策（通達）

平成21年6月19日　基発第0619001号
「職場における熱中症の予防について」

- 作業環境管理
  - WBGTの測定・評価
  - WBGT値の軽減等
  - 休憩場所の整備等
- 作業管理
  - 作業時間の短縮等
  - 熱への順化
  - 水分及び塩分の摂取
  - 服装等
  - 作業中の巡視
- 健康管理
  - 健康診断結果に基づく対応等
  - 日常の健康管理等
  - 労働者の健康状態の確認
  - 身体の状況の確認
- 労働衛生教育
- 救急措置
  - 緊急連絡網の作成及び周知
  - 救命措置

厚生労働省における職場の熱中症対策（２）

STOP！熱中症　クールワークキャンペーン　（H29～）

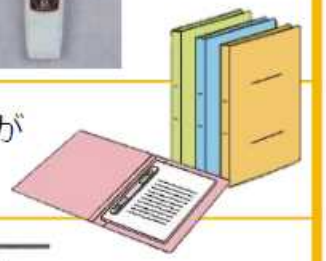
STOP！熱中症 令和元年５月～９月
クールワークキャンペーン

― 熱中症予防対策の徹底を図る ―

職場における熱中症で亡くなる人は、毎年全国で10人以上にのぼり、４日以上仕事を休む人は、400人を超えています。厚生労働省では、労働災害防止団体などと連携して、「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防のための重点的な取組を進めています。各事業場でも、事業者、労働者の皆さまご協力のもと、熱中症予防に取り組みましょう！

●実施期間：令和元年5月1日から9月30日まで（準備期間平成31年４月、重点取組期間令和元年７月）

クールワークキャンペーン（準備期間）

準備期間（4月1日～4月30日）		
□	**暑さ指数（WBGT値）の把握の準備**	JIS 規格「JIS B 7922」に適合した**暑さ指数計を準備**しましょう。
□	**作業計画の策定など**	暑さ指数に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう**余裕を持った作業計画**をたてましょう。 
□	設備対策・休憩場所の確保の検討	簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、**暑さ指数を下げる方法**を検討しましょう。また、作業場所の近くに**冷房**を備えた休憩場所や**日陰**などの涼しい休憩場所を確保しましょう。
□	服装などの検討	**通気性のいい作業着**を準備しておきましょう。**送風機能のある作業服**や**クールベスト**なども検討しましょう。
□	教育研修の実施	熱中症の防止対策について、**教育**を行いましょう。
□	熱中症予防管理者の選任と責任体制の確立	熱中症に詳しい人の中から**管理者を選任**し、事業場としての**管理体制を整えましょう**。
□	**緊急事態の措置の確認**	体調不良時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょう。

クールワークキャンペーン（キャンペーン期間）

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

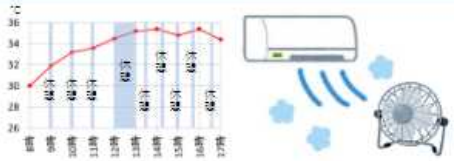
STEP 1

□ 暑さ指数（WBGT値）の把握

JIS 規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を測りましょう。

STEP 2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定した暑さ指数に応じて次の対策を取りましょう。

□	暑さ指数を下げるための設備の設置	
□	休憩場所の整備	
□	涼しい服装など	
□	作業時間の短縮	暑さ指数が高いときは、**単独作業を控え**、暑さ指数に応じて**作業の中止、こまめに休憩をとる**などの工夫をしましょう。
□	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は**十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らし**ましょう。
□	水分・塩分の摂取	のどが渇いていなくても**定期的に水分・塩分**を取りましょう。
□	健康診断結果に基づく措置	**①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢**などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。
□	**日常の健康管理など**	前日の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんと取ったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。
□	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。

STEP 3

熱中症予防管理者は、暑さ指数を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- □ 暑さ指数の低減対策は実施されているか
- □ 各労働者が暑さに慣れているか
- □ 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- □ 各労働者の体調は問題ないか
- □ 作業の中止や中断をさせなくてよいか

□ 異常時の措置

～少しでも異変を感じたら～

- **一旦作業を離れる**
- **病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ**
- **病院へ運ぶまでは一人きりにしない**

クールワークキャンペーン（重点取組期間）

重点取組期間（7月1日～7月31日）

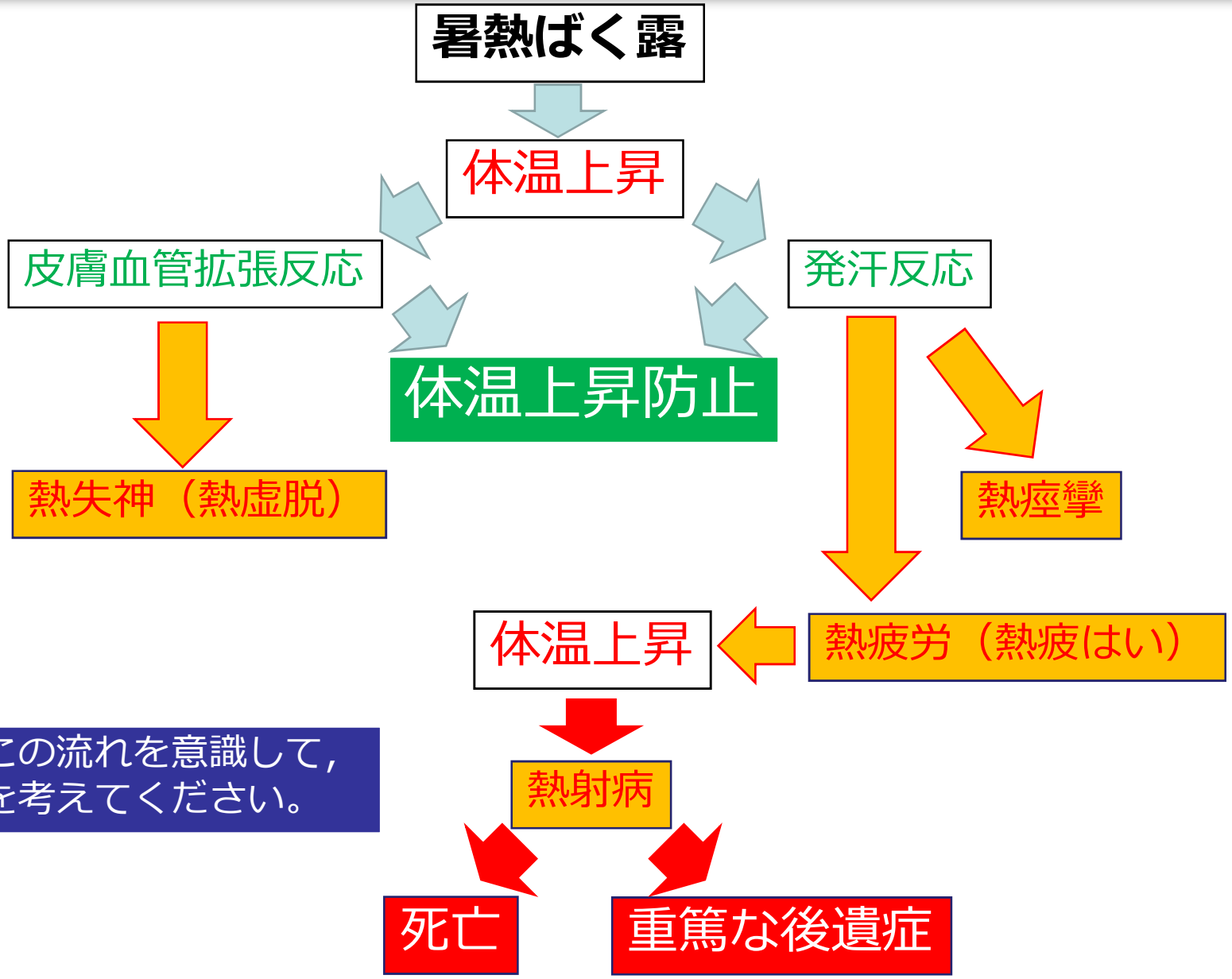
- ☐ 暑さ指数の低減効果を改めて確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- ☐ **特に梅雨明け直後は、暑さ指数に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。**
- ☐ **水分、塩分を積極的に取りましょう。**
- ☐ 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- ☐ 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- ☐ **少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、すぐに救急車を呼びましょう。**

【主唱】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 **【協賛】**公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 **【後援】**関係省庁（農林水産省、国土交通省、環境省）

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

「官」だけでなく，関係団体や事業所，作業者が一体となって熱中症防止対策を進めていく必要がある。

繰り返しになりますが，どこで熱中症につながる流れを止めるかが重要



常にこの流れを意識して，
対策を考えてください。

ご清聴ありがとうございました

今後も暑い夏は続くと思いますが，
皆の力で熱中症を防止していきましょう！

メ　　モ

大成ホーム社歌 【光り輝き希望に燃えて】

1.平和の邦に太陽の　光り輝き希望に燃えて
英智の絆　　ゆるぎなく　　努力ぞ我らの誇りなれ
新しい豊な住まいづくり
※大成　大成　大成　大成　　大成ホーム

2.東に古き城の跡　伝統文化受けついで
勇気にみちて　美ら島築く　熱意ぞ我らの誇りなれ
新しい豊な住まいづくり
（※繰り返し）

3.豊な理想　求めて進む　人々共に幸せつくる
志は高く　　未来を拓く　　誠意ぞ我らの誇りなれ
新しい豊な住まいづくり
（※繰り返し）

作詞：㈱大成ホーム　社長
喜名　奎太

作曲：沖縄県立芸術大学　元教授
杉本　信夫